

2023 周年(長池)游泳團體錦標賽

比賽賽果



香港中華業餘游泳聯會 主辦

日期：二〇二三年七月九日(第一日)

二〇二三年七月廿三日(第二日)

地點：中山紀念公園游泳池



康樂及文化事務署資助

KAMACHI 贊助

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署 資助

KAMACHI 贊助

2023 周年(長池)游泳團體錦標賽

第一日賽程(2023年7月9日,星期日)地點:中山紀念公園游泳池

初賽熱身時間:8:00am 比賽時間:9:00am 決賽熱身時間:1:30pm 比賽時間:2:30pm

項目	組別	項目	達標時間	項目	組別	項目	達標時間
1	女甲	200米自由泳	3'00"00	2	男甲	100米自由泳	1'10"03
3	女乙	200米自由泳	3'00"00	4	男乙	100米自由泳	1'10"03
5	女甲	100米蛙泳	1'36"56	6	男甲	200米蛙泳	3'20"00
7	女乙	100米蛙泳	1'36"56	8	男乙	200米蛙泳	3'20"00
9	女甲	200米背泳	3'30"00	10	男甲	200米蝶泳	3'15"00
11	女甲	100米蝶泳	1'42"00	12	男甲	100米背泳	1'40"00
13	女乙	100米蝶泳	1'42"00	14	男乙	100米背泳	1'40"00
15	女甲	50米自由泳	37"01	16	男甲	50米蛙泳	37"55
17	女乙	50米自由泳	37"01	18	男乙	50米蛙泳	37"55
19	女甲	200米混合泳	3'25"00	20	男甲	400米自由泳	6'00"00
21	女乙	200米混合泳	3'25"00	22	男乙	400米自由泳	6'00"00
23	女甲	50米背泳	43"00	24	男甲	50米蝶泳	34"97
25	女乙	50米背泳	43"00	26	男乙	50米蝶泳	35"64
27	女甲	4X100米混合泳接力	NIL	28	男甲	4X100米混合泳接力	NIL
29	女乙	4X100米混合泳接力	NIL	30	男乙	4X100米混合泳接力	NIL

第二日賽程(2023年7月23日,星期日)地點:中山紀念公園游泳池

初賽熱身時間:8:00am 比賽時間:9:00am 決賽熱身時間:1:30pm 比賽時間:2:30pm

項目	組別	項目	達標時間	項目	組別	項目	達標時間
31	女甲	100米自由泳	1'31"99	32	男甲	200米自由泳	2'50"00
33	女乙	100米自由泳	1'31"99	34	男乙	200米自由泳	2'50"00
35	女甲	200米蛙泳	3'20"00	36	男甲	100米蛙泳	1'27"92
37	女乙	200米蛙泳	3'20"00	38	男乙	100米蛙泳	1'27"92
39	女甲	200米蝶泳	3'20"00	40	男甲	200米背泳	3'20"00
41	女甲	100米背泳	1'50"00	42	男甲	100米蝶泳	1'29"15
43	女乙	100米背泳	1'50"00	44	男乙	100米蝶泳	1'29"15
45	女甲	50米蛙泳	44"06	46	男甲	50米自由泳	31"08
47	女乙	50米蛙泳	44"06	48	男乙	50米自由泳	31"08
49	女甲	400米自由泳	6'30"00	50	男甲	200米混合泳	3'03"70
51	女乙	400米自由泳	6'30"00	52	男乙	200米混合泳	3'03"70
53	女甲	50米蝶泳	40"00	54	男甲	50米背泳	38"34
55	女乙	50米蝶泳	40"00	56	男乙	50米背泳	38"34
57	女甲	4X100米自由泳接力	NIL	58	男甲	4X100米自由泳接力	NIL
59	女乙	4X100米自由泳接力	NIL	60	男乙	4X100米自由泳接力	NIL



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

項目 1 女子甲組 200米自由泳 達標時間: 3:00.00 記錄: 2:06.51

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	2:12.00	2:18.02
2	區海善	Au Hoi Sin	觀塘	2007	2:20.00	2:20.91
3	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	2:21.00	2:24.86
4	李瀚芯	Lee Hon Sum Samantha	南華	2008	2:20.00	2:26.92
5	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	2:28.81	2:28.83
6		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	2:18.00	2:30.65
7	陳靜瑤	Chan Ching Yiu	海獅	2007	2:40.00	2:58.12

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	2:12.00	2:12.00
2		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	2:18.00	2:18.00
3	李瀚芯	Lee Hon Sum Samantha	南華	2008	2:20.00	2:20.00
4	區海善	Au Hoi Sin	觀塘	2007	2:20.00	2:20.00
5	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	2:21.00	2:21.00
6	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	2:28.81	2:28.81
7	陳靜瑤	Chan Ching Yiu	海獅	2007	2:40.00	2:40.00
		Tianmuhing	白豚	2008	2:18.00	SCR
	蒲映潼	Po Ying Tung	泳能	2008	2:35.00	SCR

項目 2 男子甲組 100米自由泳 達標時間: 1:10.03 記錄: 0:53.44

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	0:55.38	0:55.02
2	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	0:55.82	0:55.57
3	袁駿誠	Yuen Chun Shing	屯門	2006	0:56.27	0:56.18
4		Tang Kwok Ho	白豚	2004	0:59.68	0:56.93
5	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:57.85	0:58.24
6	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	0:58.29	0:58.72
7	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	0:58.81	0:59.01
8		Whittington Ryan Michael	南華	2000	0:58.79	0:59.57

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	0:54.00	0:55.38
2	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	0:54.50	0:55.82
3	袁駿誠	Yuen Chun Shing	屯門	2006	0:57.50	0:56.27
4	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	1:10.03	0:57.85
5	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	1:00.00	0:58.29
6		Whittington Ryan Michael	南華	2000	0:54.50	0:58.79
7	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	0:57.44	0:58.81
8		Tang Kwok Ho	白豚	2004	0:55.00	0:59.68
9	譚柏濠		濠天	2006	1:00.00	1:00.17
10	郭鈺珩	Kwok Yuk Hang	觀塘	1996	1:00.00	1:00.30
11	陳家聰	Chan Ka Chung	海獅	2003	0:56.00	1:00.94
12	譚頌楠	Tam Chung Nam	南華	2007	0:58.00	1:01.02
13	林靖然	Lam Ching Yin	南國	2006	1:00.00	1:01.68
14	馬碩駿	Ma Shek Chun	觀塘	2007	1:02.00	1:01.75
15	鄧柏浩		沙美	2007	1:05.00	1:02.28
16	司徒偉臻	Szeto Wai Chun	建青會	2006	1:10.03	1:04.01
17	劉海柏	Lau Hoi Pak	建青會	2005	1:10.03	1:05.58
18	彭詩諾	Pang Sze Lok	群雄	2007	1:10.03	1:05.66
19	黃琅熙	Wong Long Hei	保健冬泳	2007	1:04.00	1:07.97
20	李穎然	Li Wing Yin	建青會	2004	1:10.03	1:10.44 NQ
21	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	0:55.00	1:11.13 NQ
	楊睿斌	Yang Ruei Bin	屯門	2006	0:58.00	SCR



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

項目 3 女子乙組 200米自由泳 達標時間: 3:00.00 記錄: 2:12.17

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Chan Pui Ka	白豚	2011	2:20.10	2:22.14
2	方鄴嘉	Fong Sin Ka	朗暉	2010	2:25.74	2:26.72
3	黎芍伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	2:29.50	2:27.36
4	鄭皓山	Cheng, Ho Shan	白豚	2010	2:34.09	2:29.46
5	溫可瑜	Wan Pisces	大力	2011	2:30.58	2:29.84
6	陳卓琳	Chan Cheuk Lam	HMA	2010	2:37.85	2:36.63
	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	2:38.74	NS
	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	2:31.80	SCR
	梁穎心	Leung Wing Sum Tiffany	觀塘	2010	2:34.95	SCR
		Kim Kaylin Ji Yeon	迪泳會	2012	2:36.18	SCR

初賽
名次

初賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Chan Pui Ka	白豚	2011	2:13.00	2:20.10
2	方鄴嘉	Fong Sin Ka	朗暉	2010	2:00.02	2:25.74
3	黎芍伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	2:26.55	2:29.50
4	溫可瑜	Wan Pisces	大力	2011	2:32.27	2:30.58
5	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	2:24.00	2:31.80
6	鄭皓山	Cheng, Ho Shan	白豚	2010	2:22.00	2:34.09
7	梁穎心	Leung Wing Sum Tiffany	觀塘	2010	2:35.51	2:34.95
8		Kim Kaylin Ji Yeon	迪泳會	2012	2:50.00	2:36.18
9	陳卓琳	Chan Cheuk Lam	HMA	2010	3:00.00	2:37.85
10	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	2:25.00	2:38.74
11	彭詩淇	Pang Sze Ki Flora	屯門	2011	3:00.00	2:39.50
12	謝文慧	Tse Man Wai	觀塘	2010	2:40.00	2:41.34
13	梁恩光	Liang Sofia Janice	九龍塘會	2009	3:00.00	2:45.50
14	徐天頤	Tsui Tin Yee	海獅	2013	2:55.00	2:49.10
15		Chung Chi Nga, Ellie	保健冬泳	2012	2:44.00	2:51.08
16	陳愷榮	Chan Hoi Ying	RIPPLEFLY	2010	3:00.00	3:05.48 NQ
	陳美瑜	Chan Kalila	南華	2010	2:20.00	SCR
	龐子若	Pang Tsz Yeuk Yolanda	南華	2012	2:45.00	SCR

項目 4 男子乙組 100米自由泳 達標時間: 1:10.03 記錄: 0:53.94

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	高戩峯	Ko Chin Fung	觀塘	2008	0:59.55	0:57.65
2	張文浩	Cheung Man Ho	海獅	2010	0:57.40	0:57.80
3	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	0:58.13	0:57.85
4	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:59.75	0:59.21
5	歐陽邦	Au Yeung Bon	南華	2008	0:59.97	0:59.31
6	沈兆俊	Shum Siu Chun	觀塘	2009	0:59.96	0:59.51
7	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	1:00.47	0:59.74
8		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	1:01.19	1:01.45

初賽
名次

初賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	張文浩	Cheung Man Ho	海獅	2010	0:59.00	0:57.40
2	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	0:57.50	0:58.13
3	梁睿謙	Leung Jaden Yui Him	九龍塘會	2009	1:10.03	0:59.23
4	高戩峯	Ko Chin Fung	觀塘	2008	0:57.00	0:59.55
5	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	1:10.03	0:59.75
6	沈兆俊	Shum Siu Chun	觀塘	2009	0:57.00	0:59.96
7	歐陽邦	Au Yeung Bon	南華	2008	1:00.00	0:59.97
8	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	1:01.00	1:00.47
9		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	1:01.00	1:01.19
10	岑晉熙	Shum Chun Hei	白豚	2010	0:59.33	1:01.26
11		Chan Tsz Kiu	白豚	2009	1:03.00	1:01.57
12	李俊希	Lee Chun Hei	保健冬泳	2008	1:04.00	1:04.59
13	韋君瀚	Wai Aidan Kwan Hon	南華	2010	1:05.00	1:05.31



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

14	任傲程	Yam Ngo Ching	海獅	2010	1:06.00	1:05.40	
15		Li Ka Yiu	白豚	2011	1:03.00	1:05.42	
16	徐浚朗	Xu Steven	觀塘	2010	1:05.00	1:05.97	
17	黃日朗	Wong Yat Long Isaac	觀塘	2010	1:04.00	1:06.01	
18	謝偉鴻	Xie Wai Hung	海獅	2011	1:06.00	1:06.23	
19	吳宇星	Ng Yu Sing	愉園	2008	1:04.00	1:06.52	
20	張庭晉	Cheung Ting Chun	海藝	2011	1:05.00	1:07.26	
21	伍梓浚	Ng Tsz Tsun	海藝	2009	1:10.03	1:08.75	
22		Yuen Lok, Luc	保健冬泳	2010	1:09.00	1:09.20	
23	潘禮民	Poon Lai Man	愉園	2010	1:10.00	1:10.85	NQ
24	楊裕善	Yeung, Yu Sin	白豚	2011	1:02.36	1:11.28	NQ
25	李卓豐	Lee, Cheuk Fung	愉園	2013	1:10.00	1:13.24	NQ
26	郭善恆	Kwok Sin Hang Brown	RIPPLEFLY	2014	1:10.03	1:14.99	NQ
27	羅仲曦		沙美	2011	1:10.03	1:15.51	NQ
28	麥梓灝		沙美	2013	1:10.03	1:20.43	NQ
29	黃朗軒	Wong Long Hin Loran	愉園	2012	1:10.00	1:24.86	NQ
	黃其聰	Wong Ki Chung Kenji	HMA	2009	1:03.00	SCR	
	葉桓嘉		沙美	2008	1:07.00	SCR	
	蘇家朗		沙美	2011	1:10.03	SCR	

項目 5 女子甲組 100米蛙泳 達標時間: 1:36.56 記錄: 1:15.49

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績	
1	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	1:23.69	1:22.63	
2	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	1:24.97	1:23.33	
3		Yu Kwan Kiu	白豚	2008	1:25.58	1:25.30	
4	潘加恩	Poon Ka Yan	保健冬泳	2008	1:25.51	1:25.32	
5	張童堯	Cheung Tung Yiu	保健冬泳	2008	1:28.31	1:28.57	
6	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	1:28.15	1:29.55	
7	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	1:31.21	1:33.11	
	林荻綺	Lam Tik Ki	南國	2008	1:35.31	NS	
	阮配賢	Yuen Pui Yin	HMA	2008	1:28.55	SCR	

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績	
1	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	1:17.50	1:23.69	
2	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	1:20.00	1:24.97	
3	潘加恩	Poon Ka Yan	保健冬泳	2008	1:21.00	1:25.51	
4		Yu Kwan Kiu	白豚	2008	1:22.00	1:25.58	
5	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	1:22.99	1:28.15	
6	張童堯	Cheung Tung Yiu	保健冬泳	2008	1:21.00	1:28.31	
7	阮配賢	Yuen Pui Yin	HMA	2008	1:25.00	1:28.55	
8	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	1:27.50	1:31.21	
9	林荻綺	Lam Tik Ki	南國	2008	1:32.00	1:35.31	
10	雷稀琳	Lui Hei Lam	海獅	2007	1:26.00	1:37.19	NQ
11	林倩渝	Lam Sin Yu	南國	2007	1:30.00	1:38.36	NQ
	許錕穎	Hui Si Wing	屯門	2007	1:36.56	SCR	

項目 6 男子甲組 200米蛙泳 達標時間: 3:20.00 記錄: 2:23.43

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績	
1	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	2:20.00	2:31.40	
2	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	2:37.58	2:34.91	
3		Wong Tsz Ming	白豚	2006	2:25.00	2:36.32	
4	黎韋灝	Lai Wai Tsan	南華	2004	2:40.00	2:46.93	
5	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	2:44.95	2:58.96	
6	劉承璋	Lau Shing Cheung	愉園	2005	3:03.16	3:04.85	
7	葉偉發	Yip Wai Faat Ken	觀塘	2007	3:09.60	3:06.64	

初賽-直入決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	比賽成績	
1	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	2:20.00	2:20.00	



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

2		Wong Tsz Ming	白豚	2006	2:25.00	2:25.00
3	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	2:37.58	2:37.58
4	黎韋灝	Lai Wai Tsan	南華	2004	2:40.00	2:40.00
5	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	2:44.95	2:44.95
6	劉承璋	Lau Shing Cheung	愉園	2005	3:03.16	3:03.16
7	葉偉發	Yip Wai Faat Ken	觀塘	2007	3:09.60	3:09.60
	陳卓源	Chan Cheuk Yuen	南國	2007	2:45.00	SCR
		Cheung Ka Ming	白豚	2006	2:30.00	SCR
	李駿昇	Lee Chun Sing Jason	南華	2004	2:45.00	SCR

項目 7 女子乙組 100米蛙泳 達標時間: 1:36.56 記錄: 1:13.61
決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	1:16.11	1:16.93
2	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	1:21.75	1:20.15
3	劉熙渝	Liu Hei Yu	白豚	2010	1:22.89	1:23.83
4	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	1:25.61	1:24.78
5	簡康晴	Kan Hong Ching Audrey	九龍塘會	2009	1:27.42	1:26.84
6	溫可瑜	Wan Pisces	大力	2011	1:27.80	1:27.78
7	簡康穎	Kan Hong Wing Amelia	九龍塘會	2011	1:24.05	1:27.91
8	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	1:26.44	1:30.04

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	1:15.00	1:16.11
2	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	1:20.00	1:21.75
3	劉熙渝	Liu Hei Yu	白豚	2010	1:19.00	1:22.89
4	簡康穎	Kan Hong Wing Amelia	九龍塘會	2011	1:36.56	1:24.05
5	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	1:23.00	1:25.61
6	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	1:21.00	1:26.44
7	簡康晴	Kan Hong Ching Audrey	九龍塘會	2009	1:36.56	1:27.42
8	溫可瑜	Wan Pisces	大力	2011	1:25.02	1:27.80
9	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	1:26.00	1:30.15
10	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	1:29.00	1:31.03
11	祝圓媛	Zhu Yuanyuan	愉園	2011	1:30.00	1:32.53
12		Kim Kaylin Ji Yeon	迪泳會	2012	1:36.56	1:36.99 NQ
13	潘嘉怡	Poon Ka Yi	泳能	2011	1:33.00	1:37.33 NQ
14	濮子晴	Puk Tsz Ching	海藝	2012	1:36.56	1:38.02 NQ
15	廖心言	Liu Sum Yin	HMA	2012	1:35.00	1:39.28 NQ
16	林澤薇	Lin Zewei	觀塘	2010	1:36.56	1:45.42 NQ
17	林康喬	Lam Hong Kiu	南國	2012	1:36.00	1:50.35 NQ
	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	1:22.00	DQ
		Tse Lai Yiu	白豚	2009	1:17.00	NS
	蔡洛兒	Choi Lok Yee	迪泳會	2009	1:36.56	NS
	黃嘉盈	Wong Ka Ying	海獅	2010	1:30.00	SCR
	鄧曦雯	Tang Hei Man	HMA	2011	1:36.56	SCR
	李柏欣	Li Pak Yan	觀塘	2009	1:36.56	SCR

項目 8 男子乙組 200米蛙泳 達標時間: 3:20.00 記錄: 2:28.74
決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	梁子銘	Leung Tsz Ming	白豚	2009	2:36.46	2:33.05
2		Wong Sum Lam	白豚	2008	2:40.62	2:34.63
3	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	2:42.04	2:39.61
4	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	2:42.25	2:41.59
5	姜敬謙	Keung King Him	迪泳會	2008	2:44.31	2:43.58
6	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	2:48.81	2:45.41
7	韓昊	Han Hao	觀塘	2009	2:46.77	2:46.51
8	陳爾軒	Chan Yi Hin	海藝	2008	2:48.17	2:50.60

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
----	------	------	------	------	------	------



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

1	梁子銘	Leung Tsz Ming	白豚	2009	2:28.00	2:36.46
2		Wong Sum Lam	白豚	2008	2:35.00	2:40.62
3	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	2:36.00	2:42.04
4	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	2:35.00	2:42.25
5	姜敬謙	Keung King Him	迪泳會	2008	3:20.00	2:44.31
6	韓昊	Han Hao	觀塘	2009	2:40.00	2:46.77
7	陳爾軒	Chan Yi Hin	海藝	2008	2:40.00	2:48.17
8	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	2:50.00	2:48.81
9	梁凱晉	Leung Hoi Chun	觀塘	2009	2:55.00	2:50.43
10		Yu Tsz Hei	白豚	2010	2:40.00	2:51.65
11	盧紀仁	Lo Kei Yan Ian	海天	2012	2:45.00	2:56.32
12	陳律言	Chan Lut Yin	泳能	2008	2:50.00	2:57.98
13	蘇諾言	So Nok Yin	泳能	2009	2:50.00	3:00.31
14	何安	Ho James On	南華	2009	2:55.00	3:01.47
15	陳鎧男	Chan Hoi Nam	南國	2009	2:55.00	3:06.53
16	祝梓容	Zhu Zirong	泳天	2008	2:50.00	3:06.67
17	許卓軒	Hui Cheuk Hin	觀塘	2010	3:05.00	3:07.88
18	康爾樂	Hong Yi Lok Nathan	大力	2008	3:17.62	3:08.42
19	李顯	Lee Ho Howe	觀塘	2010	3:15.00	3:19.88

項目 9 女子甲組 200米背泳 達標時間: 3:30.00 記錄: 2:26.88

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	2:24.00	2:30.60
2	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	2:35.00	2:44.31
3	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	2:48.00	2:50.95
4	周愷玲	Chow Hoi Ling	觀塘	2006	3:30.00	3:06.04
5	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	3:00.00	3:12.20

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	2:24.00	2:24.00
2	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	2:35.00	2:35.00
3	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	2:48.00	2:48.00
4	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	3:00.00	3:00.00
5	周愷玲	Chow Hoi Ling	觀塘	2006	3:30.00	3:30.00
	陳穎欣	Chan Wing Yan Cynthia	觀塘	2008	2:36.00	SCR

項目 10 男子甲組 200米蝶泳 達標時間: 3:15.00 記錄: 2:09.31

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	2:12.00	2:19.17
2	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	2:30.00	2:43.88
3	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	3:15.00	2:48.26
4	繆柏軒		濼天	2007	3:15.00	2:48.89
5	司徒偉臻	Szeto Wai Chun	建青會	2006	3:15.00	3:04.27

初賽-直入決賽

線道	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	2:12.00	2:12.00
2	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	2:30.00	2:30.00
3	繆柏軒		濼天	2007	3:15.00	3:15.00
4	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	3:15.00	3:15.00
5	司徒偉臻	Szeto Wai Chun	建青會	2006	3:15.00	3:15.00

項目 11 女子甲組 100米蝶泳 達標時間: 1:42.00 記錄: 1:04.47

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	區海善	Au Hoi Sin	觀塘	2007	1:10.00	1:08.92
2	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	1:06.50	1:10.43
3		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	1:17.00	1:10.68



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

4	李凱彤	Lee Simona	海藝	2005	1:10.64	1:13.01
5		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	1:11.00	1:17.88
6	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	1:12.00	1:19.06

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	1:06.50	1:06.50
2	區海善	Au Hoi Sin	觀塘	2007	1:10.00	1:10.00
3	李凱彤	Lee Simona	海藝	2005	1:10.64	1:10.64
4		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	1:11.00	1:11.00
5	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	1:12.00	1:12.00
6		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	1:17.00	1:17.00
	阮配賢	Yuen Pui Yin	HMA	2008	1:30.00	SCR
	陳靜瑤	Chan Ching Yiu	海獅	2007	1:20.00	SCR

項目 12 男子甲組 100米背泳 達標時間: 1:40.00 記錄: 1:00.50

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Whittington Ryan Michael	南華	2000	1:08.21	1:03.63
2	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	1:07.09	1:05.77
3	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	1:08.72	1:06.21
4	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	1:08.76	1:06.99
5	羅守浩	Law Sau Ho	保健冬泳	2005	1:09.87	1:08.80
6		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	1:09.41	1:09.03
7	張鵬礎	Cheung Pang Cho	觀塘	2007	1:10.00	1:10.40
8		Chu Hon Hei	白豚	2006	1:11.86	1:12.75

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	1:40.00	1:07.09
2		Whittington Ryan Michael	南華	2000	1:01.50	1:08.21
3	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	1:04.00	1:08.72
4	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	1:04.00	1:08.76
5		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	1:06.00	1:09.41
6	羅守浩	Law Sau Ho	保健冬泳	2005	1:10.00	1:09.87
7	張鵬礎	Cheung Pang Cho	觀塘	2007	1:10.00	1:10.00
8		Chu Hon Hei	白豚	2006	1:06.00	1:11.86
9	郭鈺珩	Kwok Yuk Hang	觀塘	1996	1:10.00	1:12.72
10	黎子迪	Lai Tsz Tik	屯門	2005	1:16.73	1:14.97
11	袁駿誠	Yuen Chun Shing	屯門	2006	1:40.00	1:17.24
12	彭詩諾	Pang Sze Lok	群雄	2007	1:40.00	1:17.25
13	趙晉	Zhao Jin	南國	2006	1:15.00	1:17.44

項目 13 女子乙組 100米蝶泳 達標時間: 1:42.00 記錄: 1:06.14

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	黎苟伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	1:10.55	1:13.05
2	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	1:12.56	1:15.13
3	祝圓媛	Zhu Yuanyuan	愉園	2011	1:20.20	1:20.98
4		Chung Chi Nga, Ellie	保健冬泳	2012	1:23.00	1:23.63
5	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	1:20.00	1:27.40
6	鄭慧雅	Cheng Wai Nga Olivia	南華	2010	1:32.00	1:32.40
		Li Ann	白豚	2010	1:09.00	NS

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Li Ann	白豚	2010	1:09.00	1:09.00
2	黎苟伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	1:10.55	1:10.55
3	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	1:12.56	1:12.56
4	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	1:20.00	1:20.00
5	祝圓媛	Zhu Yuanyuan	愉園	2011	1:20.20	1:20.20
6		Chung Chi Nga, Ellie	保健冬泳	2012	1:23.00	1:23.00



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

7	鄭慧雅 龐子若 鄧卓敏	Cheng Wai Nga Olivia Pang Tsz Yeuk Yolanda Tang Cheuk Man	南華 南華 葵青會	2010 2012 2009	1:32.00 1:21.50 1:42.00	1:32.00 SCR SCR
---	-------------------	---	-----------------	----------------------	-------------------------------	-----------------------

項目 14 男子乙組 100米背泳 達標時間: 1:40.00 記錄: 1:01.21

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Cheung Yung	白豚	2010	1:07.00	1:06.71
2	梁凱晉	Leung Hoi Chun	觀塘	2009	1:13.10	1:09.39
3	徐浚朗	Xu Steven	觀塘	2010	1:12.54	1:11.98
4	梁栢賢	Ray-Smith Henry Joseph Evelyn	海天	2011	1:12.20	1:12.73
5		Chung Chi Yin, Jayden	保健冬泳	2010	1:15.70	1:14.95
6	林皓	Lam Bryden	南華	2009	1:15.08	1:15.17
7	任傲程	Yam Ngo Ching	海獅	2010	1:17.47	1:16.79
8	柯栢言	Kor Pak Yin	南華	2011	1:17.43	1:17.28

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Cheung Yung	白豚	2010	1:06.00	1:07.00
2	梁栢賢	Ray-Smith Henry Joseph Evelyn	海天	2011	1:08.00	1:12.20
3	徐浚朗	Xu Steven	觀塘	2010	1:10.00	1:12.54
4	梁凱晉	Leung Hoi Chun	觀塘	2009	1:10.00	1:13.10
5	林皓	Lam Bryden	南華	2009	1:12.00	1:15.08
6		Chung Chi Yin, Jayden	保健冬泳	2010	1:11.00	1:15.70
7	江桐榮	Kong Tung San	泳能	2009	1:19.00	1:16.33
8	柯栢言	Kor Pak Yin	南華	2011	1:13.00	1:17.43
9	任傲程	Yam Ngo Ching	海獅	2010	1:19.00	1:17.47
10	劉怡峰	Lau, Yi Fung	愉園	2009	1:14.00	1:17.83
11	李澤昇	Lee Chak Sing Jason	泳能	2009	1:19.00	1:18.72
12	黃諾言	Wong Nok Yin	泳能	2010	1:22.00	1:19.77
13	黃日朗	Wong Yat Long Isaac	觀塘	2010	1:12.00	1:19.93
14	陳子喬	Chan Tsz Kiu	白豚	2009	1:10.00	1:20.09
15	霍梓朗		沙美	2009	1:25.00	1:20.40
16	黃翊	Wong Yik	大力	2008	1:21.27	1:21.38
17	駱勇衡	Lok, Yong Heng	白豚	2010	1:10.00	1:21.56
18	陳梓然	Chan Tsz Ying	迪泳會	2008	1:40.00	1:22.23
19	陳梓津	Chan Tsz Chun	屯門	2010	1:27.66	1:23.24
20	吳祐希	Ng Yau Hei	RIPPLEFLY	2010	1:40.00	1:23.26
21		Lee Rodman	白豚	2011	1:18.00	1:23.69
22	李騫	Lee Ngo Osten	觀塘	2010	1:20.00	1:23.92
23	韋君瀚	Wai Aidan Kwan Hon	南華	2010	1:18.00	1:24.45
24	李卓豐	Lee, Cheuk Fung	愉園	2013	1:25.00	1:29.22
25	黃朗軒 歐陽邦	Wong Long Hin Lorán Au Yeung Bon	愉園 南華	2012 2008	1:35.00 1:10.00	1:42.24 SCR

NQ

項目 15 女子甲組 50米自由泳 達標時間: 0:37.01 記錄: 0:27.31

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	張楠深	Cheung Margaret	九龍塘會	2005	0:29.62	0:29.07
2		Cheung Hoi Lam	白豚	2004	0:29.84	0:29.17
3	馬穎瑜	Ma Wing Yu	九龍塘會	2005	0:29.45	0:29.33
4	李瀚芯	Lee Hon Sum Samantha	南華	2008	0:30.31	0:30.39
5	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	0:30.65	0:30.71
6	洪卓怡		沙美	2008	0:31.00	0:30.88
7	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	0:30.47	0:31.14
8	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	0:30.88	0:31.84

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	馬穎瑜	Ma Wing Yu	九龍塘會	2005	0:37.01	0:29.45
2	張楠深	Cheung Margaret	九龍塘會	2005	0:37.01	0:29.62
3		Cheung Hoi Lam	白豚	2004	0:27.00	0:29.84

資助:



香港特別行政區政府
康樂及文化事務署

贊助:





香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

4	李瀚芯	Lee Hon Sum Samantha	南華	2008	0:29.50	0:30.31
5	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	0:30.00	0:30.47
6	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	0:29.00	0:30.65
7	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	0:29.00	0:30.88
8	洪卓怡		沙美	2008	0:31.33	0:31.00
9	黃焯雯	Wong Hei Man	保健冬泳	2008	0:32.00	0:32.30
10	林倩渝	Lam Sin Yu	南國	2007	0:31.00	0:32.80
	陳穎欣	Chan Wing Yan Cynthia	觀塘	2008	0:28.00	SCR
	鄺彥濤	Kwong Yin Chun	大力	2006	0:30.93	SCR
	許鏗穎	Hui Si Wing	屯門	2007	0:37.01	SCR

項目 16 男子甲組 50米蛙泳 達標時間: 0:37.55 記錄: 0:29.89

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	0:29.71	0:29.86
2	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	0:31.75	0:31.55
3	鄧焯仁	Tang Cheuk Yan	白豚	2000	0:32.55	0:31.92
4	冼又章	Joseph Sin	海獅	2003	0:32.28	0:31.97
5	張鵬礎	Cheung Pang Cho	觀塘	2007	0:33.52	0:33.16
6	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	0:33.16	0:33.31
7		Tang Kwok Ho	白豚	2004	0:33.23	0:33.36
8	潘知行	Poon Chi Hang Samson	南華	2007	0:32.83	0:33.67

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	0:29.00	0:29.71 破紀錄
2	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	0:31.55	0:31.75
3	冼又章	Joseph Sin	海獅	2003	0:30.00	0:32.28
4	鄧焯仁	Tang Cheuk Yan	白豚	2000	0:35.00	0:32.55
5	潘知行	Poon Chi Hang Samson	南華	2007	0:32.50	0:32.83
6	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	0:37.55	0:33.16
7		Tang Kwok Ho	白豚	2004	0:30.00	0:33.23
8	張鵬礎	Cheung Pang Cho	觀塘	2007	0:31.00	0:33.52
9	黎韋灝	Lai Wai Tsan	南華	2004	0:31.00	0:34.15
10	陳卓源	Chan Cheuk Yuen	南國	2007	0:32.00	0:34.42
11	薛國麟	Sit Kwok Lun	海獅	1997	0:32.00	0:34.45
12	胡嗣豪		沙美	2007	0:33.53	0:35.00
13	葉偉發	Yip Wai Faat Ken	觀塘	2007	0:34.74	0:35.55
14		Chu Hon Hei	白豚	2006	0:35.00	0:36.76
15	顧錦豪	Koo Kam Ho	泳能	2007	0:34.50	0:37.43
16	劉承璋	Lau Shing Cheung	愉園	2005	0:36.87	0:38.89 NQ
17	劉海柏	Lau Hoi Pak	建青會	2005	0:37.55	0:39.77 NQ
18	馮奕軒	Feng Marcus	愉園	2007	0:37.00	0:43.04 NQ
	李駿昇	Lee Chun Sing Jason	南華	2004	0:31.50	SCR
		Chau Ho Nam	白豚	2006	0:32.00	SCR
	程暉峻	Ching Wai Tsun	九龍塘會	2005	0:37.55	SCR
	馮以澤	Fung Yee Chak	葵青會	2007	0:37.55	SCR

項目 17 女子乙組 50米自由泳 達標時間: 0:37.01 記錄: 0:26.73

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	劉熙渝	Liu Hei Yu	白豚	2010	0:28.76	0:28.84
2	茅心予	Mao Elizabeth	愉園	2009	0:30.76	0:30.33
3	方鄺嘉	Fong Sin Ka	朗暉	2010	0:30.39	0:30.38
4	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	0:31.23	0:30.55
5	蘇家晴		沙美	2009	0:30.80	0:31.04
6	楊海晴	Yeung, Jina Hoi-Ching	愉園	2010	0:31.44	0:31.25
7	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	0:31.44	0:31.44
8		Wong Jiamin	白豚	2011	0:31.61	0:31.92

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
----	------	------	------	------	------	------



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

1	劉熙渝	Liu Hei Yu	白豚	2010	0:27.00	0:28.76	
2	方鄧嘉	Fong Sin Ka	朗暉	2010	0:29.12	0:30.39	
3	茅心予	Mao Elizabeth	愉園	2009	0:29.80	0:30.76	
4	蘇家晴		沙美	2009	0:31.71	0:30.80	
5	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	0:29.00	0:31.23	
6	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	0:30.00	0:31.44	
7	楊海晴	Yeung, Jina Hoi-Ching	愉園	2010	0:31.20	0:31.44	
8		Wong Jiamin	白豚	2011	0:32.00	0:31.61	
9	梁穎潼	Leung Wing Tung	海獅	2010	0:31.00	0:31.77	
10	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	0:31.00	0:31.78	
11	鄧曉悅	Tang Hiu Yuet	觀塘	2011	0:31.46	0:31.89	
12	李芳婷	Lee Fong Ting	海獅	2009	0:31.00	0:31.92	
13	謝凱琳	Tse Hoi Lam	HMA	2010	0:32.00	0:32.16	
14	簡康穎	Kan Hong Wing Amelia	九龍塘會	2011	0:37.01	0:32.43	
15	馬曉彤	Ma Hiu Tung	愉園	2009	0:31.10	0:32.55	
16	吳睿嫻	Ng, Yui Yin	東昇	2010	0:32.00	0:32.91	
17	李桐樂		沙美	2009	0:33.00	0:33.35	
18	陳柔心	Chan, Yau Sum	愉園	2010	0:34.55	0:33.83	
19	徐天頤	Tsui Tin Yee	海獅	2013	0:35.00	0:34.03	
20		Kim Kaylin Ji Yeon	迪泳會	2012	0:33.00	0:34.11	
21	陳愷榮	Chan Hoi Ying	RIPPLEFLY	2010	0:37.01	0:34.29	
22	梁恩光	Liang Sofia Janice	九龍塘會	2009	0:37.01	0:34.56	
23	黃芷瑤	Wong Tsz Yiu Yani	HMA	2010	0:35.00	0:34.67	
24	林康喬	Lam Hong Kiu	南國	2012	0:33.00	0:34.69	
25	劉穎棋	Liu Wing Ki	觀塘	2009	0:34.42	0:35.30	
26	濮子晴	Puk Tsz Ching	海藝	2012	0:33.00	0:35.68	
27	潘嘉怡	Poon Ka Yi	泳能	2011	0:33.50	0:35.69	
28	廖心言	Liu Sum Yin	HMA	2012	0:36.00	0:36.05	
29	莫慧慧	Mok Wai Wai	東昇	2010	0:33.00	0:37.50	NQ
30	方穎潼	Fong Wing Tung	朗暉	2013	0:37.00	0:37.63	NQ
		Tse Lai Yiu	白豚	2009	0:28.00	NS	
	蔡洛兒	Choi Lok Yee	迪泳會	2009	0:33.00	NS	
	陳欣宜	Chen Yan Yi	觀塘	2009	0:35.53	NS	
	岑珀瑤	Shum, Eleanor Pak Yiu	公民	2010	0:37.00	NS	
	陳美瑜	Chan Kalila	南華	2010	0:29.50	SCR	
	梁穎心	Leung Wing Sum Tiffany	觀塘	2010	0:31.01	SCR	
	何婉嘉	Ho Yuen Ka	東昇	2009	0:32.00	SCR	
	溫筱悠	Wan Siu Yau	海獅	2010	0:32.00	SCR	
	鄧曦雯	Tang Hei Man	HMA	2011	0:34.00	SCR	
	趙思言	Zhao, Siyan Amber	東昇	2012	0:37.00	SCR	

項目 18 男子乙組 50米蛙泳 達標時間: 0:37.55 記錄: 0:30.48

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Wong Sum Lam	白豚	2008	0:32.57	0:31.67
2	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	0:32.20	0:32.44
3	蘇進曦	So Chun Hei	觀塘	2009	0:32.98	0:33.00
4	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	0:33.09	0:33.22
5	姜敬謙	Keung King Him	迪泳會	2008	0:33.71	0:33.35
6	蘇諾言	So Nok Yin	泳能	2009	0:34.07	0:34.03
7	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	0:34.40	0:34.39
8	陳爾軒	Chan Yi Hin	海藝	2008	0:34.63	0:34.71

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	0:33.00	0:32.20
2		Wong Sum Lam	白豚	2008	0:30.00	0:32.57
3	蘇進曦	So Chun Hei	觀塘	2009	0:32.00	0:32.98
4	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	0:32.00	0:33.09
5	姜敬謙	Keung King Him	迪泳會	2008	0:33.00	0:33.71
6	蘇諾言	So Nok Yin	泳能	2009	0:33.00	0:34.07
7	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	0:33.00	0:34.40

資助:



香港特別行政區政府
康樂及文化事務署

贊助:





香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

8	陳爾軒	Chan Yi Hin	海藝	2008	0:35.00	0:34.63
9	陳律言	Chan Lut Yin	泳能	2008	0:33.50	0:34.87
10	羅永立	Law Wing Lap	屯門	2008	0:33.69	0:35.40
11	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	0:33.00	0:35.86
12	陳鎧男	Chan Hoi Nam	南國	2009	0:35.00	0:37.08
13	謝偉鴻	Xie Wai Hung	海獅	2011	0:36.00	0:37.20
14	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	0:36.00	0:37.44
15	盧紀仁	Lo Kei Yan Ian	海天	2012	0:36.50	0:38.21 NQ
16	康爾樂	Hong Yi Lok Nathan	大力	2008	0:37.55	0:39.04 NQ
17	駱勇衡	Lok, Yong Heng	白豚	2010	0:35.00	0:39.37 NQ
18	楊裕善	Yeung, Yu Sin	白豚	2011	0:36.02	0:39.42 NQ
19	許卓軒	Hui Cheuk Hin	觀塘	2010	0:36.00	0:40.77 NQ
20	梁健峯	Leung Kin Fung	觀塘	2010	0:37.55	0:42.95 NQ
21	鄒正博	Chau Ching Pok	屯門	2010	0:37.55	0:43.09 NQ
22	何冠鋒	Ho Kwun Fung	屯門	2010	0:37.55	0:44.38 NQ
23	曾壹言	Tsang Yat Yin Clayton	愉園	2015	0:37.55	0:59.09 NQ
		Leung Tsz Ming	白豚	2009	0:29.00	DQ
	張盈釗	Cheung Ying Chiu	HMA	2009	0:37.55	NS
	潘彥辰	Poon Yin Sun Brian	南華	2008	0:34.00	SCR
	劉宇航	Liu Yu Hang	葵青會	2008	0:37.55	SCR

項目 19 女子甲組 200米個人混合泳 達標時間: 3:25.00 記錄: 2:25.13

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	區海善	Au Hoi Sin	觀塘	2007	2:35.00	2:38.59
2		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	2:34.00	2:38.60
3		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	2:38.00	2:45.75
4	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	2:52.00	2:49.06
5	李凱彤	Lee Simona	海藝	2005	3:25.00	2:53.09
6	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	2:50.00	2:59.18
7	林荻綺	Lam Tik Ki	南國	2008	3:00.00	3:02.52

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	2:34.00	2:34.00
2	區海善	Au Hoi Sin	觀塘	2007	2:35.00	2:35.00
3		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	2:38.00	2:38.00
4	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	2:50.00	2:50.00
5	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	2:52.00	2:52.00
6	林荻綺	Lam Tik Ki	南國	2008	3:00.00	3:00.00
7	李凱彤	Lee Simona	海藝	2005	3:25.00	3:25.00
		Tianmuhing	白豚	2008	2:30.00	SCR

項目 20 男子甲組 400米自由泳 達標時間: 6:00.00 記錄: 4:09.84

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	4:30.00	4:40.65
2		Wong Tsz Ming	白豚	2006	4:40.00	4:41.45
3	馬碩駿	Ma Shek Chun	觀塘	2007	4:30.00	4:51.26
4	繆柏軒		濼天	2007	6:00.00	5:21.00
5	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	6:00.00	5:47.96

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	4:30.00	4:30.00
2	馬碩駿	Ma Shek Chun	觀塘	2007	4:30.00	4:30.00
3		Wong Tsz Ming	白豚	2006	4:40.00	4:40.00
4	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	6:00.00	6:00.00
5	繆柏軒		濼天	2007	6:00.00	6:00.00
	楊睿斌	Yang Ruei Bin	屯門	2006	4:40.00	SCR

資助:



香港特別行政區政府
康樂及文化事務署

贊助:





香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

項目 21 女子乙組 200米個人混合泳 達標時間: 3:25.00 記錄: 2:28.22

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	2:38.15	2:31.21
2	劉熙淪	Liu Hei Yu	白豚	2010	2:44.71	2:42.89
3	方鄺嘉	Fong Sin Ka	朗暉	2010	2:50.42	2:48.12
4	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	2:50.99	2:48.25
5	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	2:55.49	2:48.62
6	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	3:04.80	2:59.39
7	陳卓琳	Chan Cheuk Lam	HMA	2010	3:03.14	3:00.09
	簡康晴	Kan Hong Ching Audrey	九龍塘會	2009	3:07.39	NS

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	2:30.00	2:38.15
2	劉熙淪	Liu Hei Yu	白豚	2010	2:28.00	2:44.71
3	方鄺嘉	Fong Sin Ka	朗暉	2010	2:41.05	2:50.42
4	林衍欣	Lam Hin Yan Emma	南華	2010	2:45.00	2:50.99
5	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	2:50.50	2:55.49
6		Kim Kaylin Ji Yeon	迪泳會	2012	3:25.00	3:02.26
7	陳卓琳	Chan Cheuk Lam	HMA	2010	3:15.00	3:03.14
8	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	3:21.00	3:04.80
9	簡康晴	Kan Hong Ching Audrey	九龍塘會	2009	3:25.00	3:07.39
10	簡康穎	Kan Hong Wing Amelia	九龍塘會	2011	3:25.00	3:07.42
11		Chung Chi Nga, Ellie	保健冬泳	2012	2:58.00	3:08.59
12	梁恩光	Liang Sofia Janice	九龍塘會	2009	3:25.00	3:12.37
	龐子若	Pang Tsz Yeuk Yolanda	南華	2012	3:10.00	SCR

項目 22 男子乙組 400米自由泳 達標時間: 6:00.00 記錄: 4:14.83

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	高戩峯	Ko Chin Fung	觀塘	2008	4:40.84	4:24.54
2	蘇進曦	So Chun Hei	觀塘	2009	4:41.73	4:36.80
3		Chui Hoi Haang	白豚	2008	4:44.51	4:39.50
4	梁凱晉	Leung Hoi Chun	觀塘	2009	4:54.68	4:49.20
5	何安	Ho James On	南華	2009	4:44.60	4:50.65
6		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	4:56.05	4:56.73
7	韓昊	Han Hao	觀塘	2009	5:00.10	4:59.69
8		Ma Hoi Fan	白豚	2010	5:00.15	5:06.16

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	高戩峯	Ko Chin Fung	觀塘	2008	4:20.00	4:40.84
2	蘇進曦	So Chun Hei	觀塘	2009	4:35.00	4:41.73
3		Chui Hoi Haang	白豚	2008	4:40.00	4:44.51
4	何安	Ho James On	南華	2009	4:50.00	4:44.60
5	梁睿謙	Leung Jaden Yui Him	九龍塘會	2009	6:00.00	4:47.78
6	梁凱晉	Leung Hoi Chun	觀塘	2009	4:50.00	4:54.68
7		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	5:00.00	4:56.05
8	韓昊	Han Hao	觀塘	2009	4:40.00	5:00.10
9		Ma Hoi Fan	白豚	2010	4:40.00	5:00.15
10		Chung Chi Yin, Jayden	保健冬泳	2010	4:45.00	5:00.54
11	劉怡峰	Lau, Yi Fung	愉園	2009	5:00.00	5:00.70
12		Li Ka Yiu	白豚	2011	4:50.00	5:02.87
13	張祖榮	Zhang Charles Cho Wing	泳天	2009	5:10.00	5:04.01
14	韋君瀚	Wai Aidan Kwan Hon	南華	2010	5:00.00	5:04.84
15	潘禮民	Poon Lai Man	愉園	2010	5:30.00	5:24.36
16	吳祐希	Ng Yau Hei	RIPPLEFLY	2010	6:00.00	5:56.03
	柯栢言	Kor Pak Yin	南華	2011	4:50.00	SCR
		Tian Ruiqing	白豚	2012	4:55.00	SCR
	黃其聰	Wong Ki Chung Kenji	HMA	2009	5:05.00	SCR



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

項目 23 女子甲組 50米背泳 達標時間: 0:43.00 記錄: 0:30.73

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	馬穎瑜	Ma Wing Yu	九龍塘會	2005	0:33.24	0:33.03
2	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	0:33.54	0:33.38
3	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	0:33.59	0:33.58
4	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	0:34.29	0:33.81
5	張楠深	Cheung Margaret	九龍塘會	2005	0:36.07	0:35.63
6	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	0:36.47	0:36.39
7	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	0:37.30	0:37.73
	林倩渝	Lam Sin Yu	南國	2007	0:37.72	NS

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	馬穎瑜	Ma Wing Yu	九龍塘會	2005	0:43.00	0:33.24
2	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	0:31.50	0:33.54
3	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	0:31.50	0:33.59
4	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	0:32.00	0:34.29
5	張楠深	Cheung Margaret	九龍塘會	2005	0:43.00	0:36.07
6	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	0:33.50	0:36.47
7	謝泳妍	Tse Steffi	海藝	2008	0:36.00	0:37.30
8	林倩渝	Lam Sin Yu	南國	2007	0:37.00	0:37.72
9	張童堯	Cheung Tung Yiu	保健冬泳	2008	0:37.00	0:38.41
10	李妍葦		沙美	2008	0:36.97	0:38.57
11	周愷玲	Chow Hoi Ling	觀塘	2006	0:38.69	0:39.94
12	雷稀琳	Lui Hei Lam	海獅	2007	0:35.00	0:41.50
	陳穎欣	Chan Wing Yan Cynthia	觀塘	2008	0:30.00	SCR
	鄺彥濤	Kwong Yin Chun	大力	2006	0:32.94	SCR
	蒲映潼	Po Ying Tung	泳能	2008	0:37.50	SCR

項目 24 男子甲組 50米蝶泳 達標時間: 0:34.97 記錄: 0:25.64

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	0:26.46	0:26.32
2	鄧焯仁	Tang Cheuk Yan	白豚	2000	0:27.73	0:27.18
3	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:27.78	0:27.67
4	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	0:27.93	0:27.74
5	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	0:27.87	0:27.85
6	薛國麟	Sit Kwok Lun	海獅	1997	0:27.75	0:28.14
7	陳家聰	Chan Ka Chung	海獅	2003	0:28.66	0:29.04
8	洪展浪		沙美	2006	0:28.81	0:29.45
	林靖然	Lam Ching Yin	南國	2006	0:28.70	NS

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	0:25.80	0:26.46
2	鄧焯仁	Tang Cheuk Yan	白豚	2000	0:28.00	0:27.73
3	薛國麟	Sit Kwok Lun	海獅	1997	0:27.66	0:27.75
4	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:34.97	0:27.78
5	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	0:27.50	0:27.87
6	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	0:28.00	0:27.93
7	陳家聰	Chan Ka Chung	海獅	2003	0:28.00	0:28.66
8	林靖然	Lam Ching Yin	南國	2006	0:27.00	0:28.70
9	洪展浪		沙美	2006	0:28.56	0:28.81
10	郭鈺衍	Kwok Yuk Hang	觀塘	1996	0:29.00	0:28.85
11		Tang Kwok Ho	白豚	2004	0:26.00	0:28.90
12	潘知行	Poon Chi Hang Samson	南華	2007	0:29.00	0:29.03
13	羅守浩	Law Sau Ho	保健冬泳	2005	0:29.00	0:29.32
14	黎子迪	Lai Tsz Tik	屯門	2005	0:30.29	0:30.27
15	張鵬礎	Cheung Pang Cho	觀塘	2007	0:29.00	0:30.76
16		Chu Hon Hei	白豚	2006	0:27.00	0:30.86



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

17	林俊熙		沙美	2006	0:30.70	0:30.93
18	譚柏濠		濼天	2006	0:30.00	0:31.36
19	李穎然	Li Wing Yin	建青會	2004	0:34.97	0:31.73
20	胡嗣豪		沙美	2007	0:32.00	0:32.14
21	楊祥熙	Yeung Cheung Hei	觀塘	2004	0:34.89	0:34.94
	鍾浩丰	Chung Ho Fung	建青會	2005	0:34.97	DQ
	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	0:28.00	NS
		Chau Ho Nam	白豚	2007	0:27.00	SCR

項目 25 女子乙組 50米背泳 達標時間: 0:43.00 記錄: 0:30.91
決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Yip Tsz Laam	白豚	2010	0:34.05	0:32.92
2	梁穎潼	Leung Wing Tung	海獅	2010	0:36.82	0:35.60
3	劉熙渝	Liu Hei Yu	白豚	2010	0:36.65	0:36.06
4	馬曉彤	Ma Hiu Tung	愉園	2009	0:38.39	0:36.57
5	謝文慧	Tse Man Wai	觀塘	2010	0:37.89	0:36.79
6	關思妍	Guan Sze Yin	觀塘	2010	0:39.09	0:38.55
7	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	0:38.31	0:38.75
8	鄭慧雅	Cheng Wai Nga Olivia	南華	2010	0:39.16	0:39.50
	彭詩淇	Pang Sze Ki Flora	屯門	2011	0:38.61	NS

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	比賽成績
1		Yip Tsz Laam	白豚	2010	0:33.00	0:34.05
2	劉熙渝	Liu Hei Yu	白豚	2010	0:32.00	0:36.65
3	梁穎潼	Leung Wing Tung	海獅	2010	0:35.00	0:36.82
4	謝文慧	Tse Man Wai	觀塘	2010	0:38.00	0:37.89
5	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	0:37.10	0:38.31
6	馬曉彤	Ma Hiu Tung	愉園	2009	0:38.00	0:38.39
7	彭詩淇	Pang Sze Ki Flora	屯門	2011	0:43.00	0:38.61
8	關思妍	Guan Sze Yin	觀塘	2010	0:38.01	0:39.09
9	鄭慧雅	Cheng Wai Nga Olivia	南華	2010	0:38.50	0:39.16
10	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	0:37.00	0:39.17
11	簡康晴	Kan Hong Ching Audrey	九龍塘會	2009	0:43.00	0:39.57
12	謝凱琳	Tse Hoi Lam	HMA	2010	0:40.00	0:39.77
13	鄧曉悅	Tang Hiu Yuet	觀塘	2011	0:40.00	0:39.83
14	李芳婷	Lee Fong Ting	海獅	2009	0:38.00	0:39.93
15		Wong Jiamin	白豚	2011	0:37.00	0:41.00
16	陳柔心	Chan, Yau Sum	愉園	2010	0:41.00	0:41.57
17	黃芷瑤	Wong Tsz Yiu Yani	HMA	2010	0:40.00	0:46.25 NQ
18	莫慧慧	Mok Wai Wai	東昇	2010	0:42.30	0:46.51 NQ
	岑珀瑤	Shum, Eleanor Pak Yiu	公民	2010	0:42.00	NS
		Li Ann	白豚	2010	0:35.00	SCR
	溫筱悠	Wan Siu Yau	海獅	2010	0:40.00	SCR
	陳欣宜	Chen Yan Yi	觀塘	2009	0:40.00	SCR
	何婉嘉	Ho Yuen Ka	東昇	2009	0:41.00	SCR
	鄧曦雯	Tang Hei Man	HMA	2011	0:43.00	SCR
	趙思言	Zhao, Siyan Amber	東昇	2012	0:43.00	SCR

項目 26 男子乙組 50米蝶泳 達標時間: 0:35.64 記錄: 0:26.54
決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	歐陽邦	Au Yeung Bon	南華	2009	0:27.85	0:27.61
2	蘇進曦	So Chun Hei	觀塘	2009	0:28.11	0:27.68
3		Wong Sum Lam	白豚	2008	0:29.23	0:28.93
4	羅永立	Law Wing Lap	屯門	2008	0:30.16	0:29.43
5	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:29.74	0:29.45
6	韓昊	Han Hao	觀塘	2009	0:30.30	0:29.91
7	沈兆俊	Shum Siu Chun	觀塘	2009	0:30.21	0:30.08
8	吳宇星	Ng Yu Sing	愉園	2008	0:30.11	0:30.36



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

初賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	歐陽邦	Au Yeung Bon	南華	2009	0:28.50	0:27.85
2	蘇進曦	So Chun Hei	觀塘	2009	0:27.00	0:28.11
3		Wong Sum Lam	白豚	2008	0:30.00	0:29.23
4	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:35.64	0:29.74
5	梁睿謙	Leung Jaden Yui Him	九龍塘會	2009	0:35.64	0:30.05
6	吳宇星	Ng Yu Sing	愉園	2008	0:29.30	0:30.11
7	羅永立	Law Wing Lap	屯門	2008	0:29.17	0:30.16
8	沈兆俊	Shum Siu Chun	觀塘	2009	0:29.00	0:30.21
9	韓昊	Han Hao	觀塘	2009	0:29.00	0:30.30
10	林皓	Lam Bryden	南華	2009	0:30.00	0:30.37
11	高馥峯	Ko Chin Fung	觀塘	2008	0:29.00	0:30.47
12	張文浩	Cheung Man Ho	海獅	2010	0:31.00	0:30.67
13	伍梓浚	Ng Tsz Tsun	海藝	2009	0:30.40	0:30.73
14	岑晉熙	Shum Chun Hei	白豚	2010	0:29.21	0:30.80
15	張庭晉	Cheung Ting Chun	海藝	2011	0:31.00	0:30.88
16	陳爾軒	Chan Yi Hin	海藝	2008	0:30.00	0:31.06
17	潘彥君	Poon Yin Kwan Chris	南華	2010	0:32.00	0:31.30
18	鄭皓文	Cheng Ho Man	建青會	2009	0:35.64	0:31.59
19	張祖榮	Zhang Charles Cho Wing	泳天	2009	0:31.11	0:32.22
20	禰建升	Huen Kin Sing	海獅	2011	0:32.00	0:32.36
21		Ma Hoi Fan	白豚	2010	0:33.00	0:34.44
22		Vincent Wong	白豚	2010	0:33.00	0:34.78
23	黃翊	Wong Yik	大力	2008	0:35.64	0:35.57
24	蔡卓楠		沙美	2009	0:35.64	0:35.81 NQ
25	郭善恆	Kwok Sin Hang Brown	RIPPLEFLY	2014	0:35.64	0:41.54 NQ
26	曾壹言	Tsang Yat Yin Clayton	愉園	2015	0:35.64	0:55.97 NQ
	張盈釗	Cheung Ying Chiu	HMA	2009	0:35.00	NS
	潘彥辰	Poon Yin Sun Brian	南華	2008	0:31.00	SCR
	葉桓嘉		沙美	2008	0:33.11	SCR

項目 27 女子甲組 4X100米混合泳接力 記錄: 4:09.73

決賽 名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	南華體育會	南華	4:40.00	4:52.62
2	白豚體育會	白豚	4:30.00	5:05.24
3	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:30.00	5:17.85

初賽-直入決賽

名次	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:30.00	4:30.00
2	白豚體育會	白豚	4:30.00	4:30.00
3	南華體育會	南華	4:40.00	4:40.00

項目 28 男子甲組 4X100米混合泳接力 記錄: 3:39.78

決賽 名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	南華體育會	南華	4:05.00	4:01.14
2	白豚體育會	白豚	4:30.00	4:20.90
3	觀塘游泳會	觀塘	4:55.00	4:32.54
4	屯門游泳會	屯門	4:30.00	4:34.23
5	海獅會有限公司	海獅	4:15.00	4:36.53
6	沙美游泳會	沙美	4:38.00	4:42.63
7	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:20.00	4:43.15

初賽-直入決賽

名次	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	南華體育會	南華	4:05.00	4:05.00
2	海獅會有限公司	海獅	4:15.00	4:15.00
3	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:20.00	4:20.00
4	屯門游泳會	屯門	4:30.00	4:30.00



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

5	白豚體育會	白豚	4:30.00	4:30.00
6	沙美游泳會	沙美	4:38.00	4:38.00
7	觀塘游泳會	觀塘	4:55.00	4:55.00

項目 29 女子乙組 4X100米混合泳接力 記錄: 4:10.10

項目 決賽 名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	白豚體育會	白豚	4:30.00	5:00.94
2	南華體育會	南華	4:45.00	5:13.37
	愉園體育會	愉園	5:10.00	NS
	東昇體育會	東昇	5:20.00	NS

初賽-直入決賽

名次	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	白豚體育會	白豚	4:30.00	4:30.00
2	南華體育會	南華	4:45.00	4:45.00
3	愉園體育會	愉園	5:10.00	5:10.00
4	東昇體育會	東昇	5:20.00	5:20.00

項目 30 男子乙組 4X100米混合泳接力 記錄: 3:48.90

項目 決賽 名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	白豚體育會	白豚	4:40.00	4:24.15
2	觀塘游泳會	觀塘	4:45.00	4:29.78
3	泳能游泳會	泳能	NT	4:40.96
4	南華體育會	南華	4:15.00	4:43.15
5	海獅會有限公司	海獅	4:50.00	4:59.26
6	沙美游泳會	沙美	5:24.00	5:43.94
	愉園體育會	愉園	5:00.00	NS

初賽-直入決賽

名次	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	南華體育會	南華	4:15.00	4:15.00
2	白豚體育會	白豚	4:40.00	4:40.00
3	觀塘游泳會	觀塘	4:45.00	4:45.00
4	海獅會有限公司	海獅	4:50.00	4:50.00
5	愉園體育會	愉園	5:00.00	5:00.00
6	沙美游泳會	沙美	5:24.00	5:24.00
7	泳能游泳會	泳能	NT	NT

項目 31 女子甲組 100米自由泳 達標時間: 13199 記錄: 0:59.90

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李曉晴	Lee Jeanelle	南華	2007	1:07.35	1:03.61
2	何焯煒	Ho Cheuk Wai	迪泳會	2001	1:07.78	1:04.03
3	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	1:07.14	1:05.43
4	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	1:08.74	1:07.57
5		Luk Natalie	南華	2008	1:09.26	1:09.80
6	張愷恩	Cheung Hoi Yan Hoily	南國	2008	1:10.13	1:10.49
7	鄧逸宜	Tang Yat Yi	泳能	2002	1:12.80	1:10.68
8		Chan So Ching, Joyce	保健冬泳	2008	1:10.23	1:10.87

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	1:05.63	1:07.14
2	李曉晴	Lee Jeanelle	南華	2007	1:01.50	1:07.35
3	何焯煒	Ho Cheuk Wai	迪泳會	2001	1:05.00	1:07.78
4	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	1:04.00	1:08.74
5		Luk Natalie	南華	2008	1:07.00	1:09.26
6	張愷恩	Cheung Hoi Yan Hoily	南國	2008	1:09.00	1:10.13
7		Chan So Ching, Joyce	保健冬泳	2008	1:15.00	1:10.23
8	鄧逸宜	Tang Yat Yi	泳能	2002	1:14.00	1:12.80



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

9		Cheung Hoi Lam	白豚	2004	0:59.00	1:13.03
10	林荻綺	Lam Tik Ki	南國	2008	1:10.00	1:13.48
11	葉欣橋	Yip Yan Kiu	泳能	2008	1:15.00	1:17.35
12	陳靜瑤	Chan Ching Yiu	海獅	2007	1:06.00	1:22.36
	鄭穎鈞	Cheng Megan Antonia	九龍塘會	2008	1:31.99	NS
	李瀚芯	Lee Hon Sum Samantha	南華	2008	1:03.50	SCR
	蒲映潼	Po Ying Tung	泳能	2008	1:08.00	SCR
	黃焯雯	Wong Hei Man	保健冬泳	2008	1:09.00	SCR

項目 32 男子甲組 200米自由泳 達標時間: 25000 記錄: 1:56.75

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	2:10.88	2:01.85
2	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	2:14.21	2:05.21
3	梁栢熙	Leung Pak Hei	南華	2007	2:13.62	2:09.81
4	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	2:12.11	2:11.08
5	楊睿斌	Yang Rwei Bin	屯門	2006	2:18.73	2:14.47
6		Li Ching Long	保健冬泳	2007	2:15.11	2:15.01
7	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	2:15.82	2:16.64
8		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	2:22.23	2:16.88

初賽 名次 中文姓名 英文姓名 團體名稱 出生年份 報項時間 初賽成績

1	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	2:00.00	2:10.88
2	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	2:08.00	2:12.11
3	梁栢熙	Leung Pak Hei	南華	2007	2:08.00	2:13.62
4	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	2:03.50	2:14.21
5		Li Ching Long	保健冬泳	2007	2:05.00	2:15.11
6	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	2:08.00	2:15.82
7	楊睿斌	Yang Rwei Bin	屯門	2006	2:10.00	2:18.73
8		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	2:07.00	2:22.23
9	繆柏軒		濠天	2007	2:50.00	2:23.61
10		Yu Yat Kan	白豚	2007	2:20.00	2:24.28
11	張驚今	Ayhan S Deniz	九龍城	2007	2:15.00	2:25.33
12	司徒偉臻	Szeto Wai Chun	建青會	2006	2:50.00	2:27.26
13	李穎然	Li Wing Yin	建青會	2004	2:50.00	2:31.68
14	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	2:50.00	2:37.33
	袁駿誠	Yuen Chun Shing	屯門	2006	2:15.00	SCR

項目 33 女子乙組 100米自由泳 達標時間: 1:31.99 記錄: 1:00.30

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Chan Pui Ka	白豚	2011	1:05.08	1:04.04
2	姚昕悅	Yao Megan Samantha	南華	2009	1:08.31	1:05.08
3		Li Hei Man	保健冬泳	2010	1:06.44	1:05.70
4	陳美瑜	Chan Kalila	南華	2010	1:07.12	1:06.08
5	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	1:07.52	1:07.14
6	鄭皓山	Cheng, Ho Shan	白豚	2010	1:08.83	1:07.52
7	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	1:07.81	1:07.76
8	蘇家晴		沙美	2009	1:09.70	1:10.14

初賽 名次 中文姓名 英文姓名 團體名稱 出生年份 報項時間 初賽成績

1		Chan Pui Ka	白豚	2011	1:03.00	1:05.08
2		Li Hei Man	保健冬泳	2010	1:03.00	1:06.44
3	陳美瑜	Chan Kalila	南華	2010	1:04.50	1:07.12
4	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	1:05.00	1:07.52
5	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	1:03.00	1:07.81
6	姚昕悅	Yao Megan Samantha	南華	2009	1:04.00	1:08.31
7	鄭皓山	Cheng, Ho Shan	白豚	2010	1:03.00	1:08.83
8	蘇家晴		沙美	2009	1:13.17	1:09.70
9	陳思穎	Chan Sze Wing Nicole	南華	2010	1:07.00	1:10.06



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

10	梁穎心	Leung Wing Sum Tiffany	觀塘	2010	1:07.99	1:10.18
11	馬曉彤	Ma Hiu Tung	愉園	2009	1:08.00	1:10.79
12	黃嘉盈	Wong Ka Ying	海獅	2010	1:10.00	1:10.83
13	鄧曉悅	Tang Hiu Yuet	觀塘	2011	1:14.40	1:13.23
14		Wong Jiamin	白豚	2011	1:15.00	1:13.51
15	吳睿嫻	Ng, Yui Yin	東昇	2010	1:13.00	1:15.20
16	繆泳喬		濼天	2010	1:12.00	1:15.21
17	劉穎棋	Liu Wing Ki	觀塘	2009	1:18.92	1:19.38
18	林康喬	Lam Hong Kiu	南國	2012	1:20.00	1:23.21
19	周如	Chau Annette Yu	九龍塘會	2015	1:31.99	1:29.50
	茅心予	Mao Elizabeth	愉園	2009	1:04.55	NS
	楊海晴	Yeung, Jina Hoi-Ching	愉園	2010	1:12.00	NS
	何婉嘉	Ho Yuen Ka	東昇	2009	1:12.00	NS
	莫慧慧	Mok Wai Wai	東昇	2010	1:13.00	NS
	徐天頤	Tsui Tin Yee	海獅	2013	1:20.00	NS
	溫可瑜	Wan Pisces	大力	2011	1:08.67	SCR
	彭詩淇	Pang Sze Ki Flora	屯門	2011	1:12.40	SCR

項目 34 男子乙組 200米自由泳 達標時間: 2:50.00 記錄: 1:59.04

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Chui Ue Haang	白豚	2010	2:10.29	2:10.85
2		Chui Hoi Haang	白豚	2008	2:10.25	2:10.87
3		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	2:17.86	2:13.38
4	劉怡峰	Lau, Yi Fung	愉園	2009	2:21.86	2:19.16
5		Li Ka Yiu	白豚	2011	2:21.89	2:19.84
6	柯栢言	Kor Pak Yin	南華	2011	2:19.70	2:22.20
7	韋君瀚	Wai Aidan Kwan Hon	南華	2010	2:25.54	2:22.89
8		Ma Hoi Fan	白豚	2010	2:22.34	2:27.48
	梁睿謙	Leung Jaden Yui Him	九龍塘會	2009	2:23.30	NS

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Chui Hoi Haang	白豚	2008	2:10.00	2:10.25
2		Chui Ue Haang	白豚	2010	2:08.00	2:10.29
3		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	2:16.00	2:17.86
4	柯栢言	Kor Pak Yin	南華	2011	2:15.50	2:19.70
5	劉怡峰	Lau, Yi Fung	愉園	2009	2:20.00	2:21.86
6		Li Ka Yiu	白豚	2011	2:15.00	2:21.89
7		Ma Hoi Fan	白豚	2010	2:10.00	2:22.34
8	梁睿謙	Leung Jaden Yui Him	九龍塘會	2009	2:50.00	2:23.30
9	韋君瀚	Wai Aidan Kwan Hon	南華	2010	2:24.00	2:25.54
10	黃奕文	Wong Yik Man Mike	南華	2011	2:25.00	2:25.64
11		Chung Chi Yin, Jayden	保健冬泳	2010	2:16.00	2:27.61
12		Yuen Lok, Luc	保健冬泳	2010	2:30.00	2:29.10
13	李俊希	Lee Chun Hei	保健冬泳	2008	2:33.00	2:29.37
14	陳梓津	Chan Tsz Chun	屯門	2010	2:41.74	2:35.06
15	李卓豐	Lee, Cheuk Fung	愉園	2013	2:40.00	2:37.90
16		Chan Chit On, Lewis	保健冬泳	2010	2:30.00	2:46.62
17	簡浩一	Kan Ho Yat	海藝	2011	2:50.00	2:47.16
	張文浩	Cheung Man Ho	海獅	2010	2:20.76	NS
	潘禮民	Poon Lai Man	愉園	2010	2:22.00	NS

項目 35 女子甲組 200米蛙泳 達標時間: 3:20.00 記錄: 2:42.72

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	2:55.00	2:55.73
2	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	2:52.00	2:58.36
3	潘加恩	Poon Ka Yan	保健冬泳	2008	2:55.00	3:05.35
4		Yu Kwan Kiu	白豚	2008	2:55.00	3:08.41
5	張童堯	Cheung Tung Yiu	保健冬泳	2008	2:55.00	3:13.48
6	雷稀琳	Lui Hei Lam	海獅	2007	3:00.00	3:14.29



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

7	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	3:10.00	3:16.98
8	許錕穎	Hui Si Wing	屯門	2007	3:20.00	3:29.20

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	2:52.00	2:52.00
2	張童堯	Cheung Tung Yiu	保健冬泳	2008	2:55.00	2:55.00
3	潘加恩	Poon Ka Yan	保健冬泳	2008	2:55.00	2:55.00
4	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	2:55.00	2:55.00
5		Yu Kwan Kiu	白豚	2008	2:55.00	2:55.00
6	雷稀琳	Lui Hei Lam	海獅	2007	3:00.00	3:00.00
7	林玥	Lam Kayleigh	南華	2007	3:10.00	3:10.00
8	許錕穎	Hui Si Wing	屯門	2007	3:20.00	3:20.00
	仇藝嵐	Chio Yi Lan	迪泳會	2003	3:00.00	NS
	陳沅廷	Chan Yuen Ting Charmaine	南華	2005	2:52.00	SCR

項目 36 男子甲組 100米蛙泳 達標時間: 1:27.92 記錄: 1:06.11

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	1:06.50	1:05.65 破紀錄
2	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	1:10.05	1:09.24
3	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	1:11.67	1:09.53
4		Wong Tsz Ming	白豚	2006	1:10.93	1:11.23
5	潘永豐	Poon Wing Fung	保健冬泳	2004	1:13.95	1:14.95
6	張驚今	Ayhan S Deniz	九龍城	2007	1:15.10	1:15.04
7	戴子軒	Tai Ethan	南華	2004	1:13.88	1:15.49
8	胡嗣豪		沙美	2007	1:16.07	1:16.05

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	1:04.00	1:06.50
2	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	1:10.87	1:10.05
3		Wong Tsz Ming	白豚	2006	1:08.00	1:10.93
4	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	1:06.00	1:11.67
5	戴子軒	Tai Ethan	南華	2004	1:12.50	1:13.88
6	潘永豐	Poon Wing Fung	保健冬泳	2004	1:10.00	1:13.95
7	張驚今	Ayhan S Deniz	九龍城	2007	1:27.92	1:15.10
8	胡嗣豪		沙美	2007	1:15.84	1:16.07
9	黎韋灝	Lai Wai Tsan	南華	2004	1:11.00	1:16.70
10		Li Ching Long	保健冬泳	2007	1:09.00	1:21.67
11	顧錦豪	Koo Kam Ho	泳能	2007	1:18.00	1:21.71
12	葉偉發	Yip Wai Faat Ken	觀塘	2007	1:18.69	1:24.58
13	鄺泊軒	Kwong Pak Hin Vico	海獅	2003	1:20.00	1:30.31 NQ
	馮奕軒	Feng Marcus	愉園	2007	1:26.00	NS
	聶梓峻	Tsz Tsun Hugo Nip	建青會	2004	1:27.92	NS
	馮以澤	Fung Yee Chak	葵青會	2007	1:27.92	NS
	李駿昇	Lee Chun Sing Jason	南華	2004	1:10.00	SCR
	陳卓源	Chan Cheuk Yuen	南國	2007	1:12.00	SCR
	蘇栢恒	So Pak Hang	泳能	2005	1:16.00	SCR

項目 37 女子乙組 200米蛙泳 達標時間: 3:20.00 記錄: 2:45.97

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	2:55.67	2:45.15 破紀錄
2		Yip Tsz Laam	白豚	2010	2:58.14	2:50.63
3		Li Hei Man	保健冬泳	2010	3:01.05	3:01.30
4		Li Ann	白豚	2010	3:06.06	3:06.06
5	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	3:07.57	3:07.83
6	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	3:02.75	3:10.95
7		Hsu Wan Hei	白豚	2011	3:17.94	3:13.16
8	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	3:15.44	3:15.02



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

初賽名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	2:35.00	2:55.67
2		Yip Tsz Laam	白豚	2010	2:40.00	2:58.14
3		Li Hei Man	保健冬泳	2010	2:45.00	3:01.05
4	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	2:58.00	3:02.75
5		Li Ann	白豚	2010	2:50.00	3:06.06
6	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	2:52.00	3:07.57
7	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	3:20.00	3:15.44
8		Hsu Wan Hei	白豚	2011	2:59.00	3:17.94
9	濮子晴	Puk Tsz Ching	海藝	2012	3:20.00	3:19.55
	溫可瑜	Wan Pisces	大力	2011	3:05.11	SCR

項目 38 男子乙組 100米蛙泳 達標時間: 1:27.92 記錄: 1:07.87

決賽名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	1:16.22	1:12.14
2	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	1:15.91	1:13.18
3	姜敬謙	Keung King Him	迪泳會	2008	1:14.61	1:14.37
4	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	1:16.54	1:14.90
5	蘇諾言	So Nok Yin	泳能	2009	1:18.93	1:18.22
6	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	1:17.34	1:18.54
7		Yu Tsz Hei	白豚	2010	1:16.83	1:18.78
8	王正翹	Wong Ching Kiu	保健冬泳	2008	1:18.27	1:19.19

初賽名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	姜敬謙	Keung King Him	迪泳會	2008	1:18.00	1:14.61
2	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	1:14.00	1:15.91
3	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	1:10.00	1:16.22
4	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	1:11.00	1:16.54
5		Yu Tsz Hei	白豚	2010	1:13.00	1:16.83
6	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	1:12.50	1:17.34
7	王正翹	Wong Ching Kiu	保健冬泳	2008	1:19.00	1:18.27
8	蘇諾言	So Nok Yin	泳能	2009	1:14.00	1:18.93
9	麥晉豪	Mak Chun Ho	南華	2008	1:16.00	1:21.70
10	何安	Ho James On	南華	2009	1:22.00	1:22.50
11	盧紀仁	Lo Kei Yan Ian	海天	2012	1:18.00	1:22.62
12	陳鎰男	Chan Hoi Nam	南國	2009	1:20.00	1:25.08
13	林宇光	Lam Yu Kwong Nathan	觀塘	2008	1:22.63	1:25.11
14	蔡卓楠		沙美	2009	1:27.92	1:32.25 NQ
15	鄒正博	Chau Ching Pok	屯門	2010	1:27.92	1:35.56 NQ
16	何冠鋒	Ho Kwun Fung	屯門	2010	1:27.92	1:38.41 NQ
	羅仲曦		沙美	2011	1:27.92	DQ
	劉宇航	Liu Yu Hang	葵青會	2008	1:27.92	NS
	陳律言	Chan Lut Yin	泳能	2008	1:14.00	SCR

項目 39 女子甲組 200米蝶泳 達標時間: 3:20.00 記錄: 2:25.51

決賽名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	2:36.00	2:35.38
2	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	2:55.00	2:53.05
3	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	3:00.00	3:01.82

初賽-直入決賽

初賽名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	2:36.00	2:36.00
2	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	2:55.00	2:55.00
3	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	3:00.00	3:00.00



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

項目 40 男子甲組 200米背泳 達標時間: 3:20.00 記錄: 2:08.76

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Whittington Ryan Michael	南華	2000	2:13.50	2:15.79
2	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	2:14.50	2:15.89
3	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	3:20.00	2:24.37
4		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	2:24.00	2:28.97
5	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	2:30.00	2:30.31
6	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	2:36.00	2:37.39
7	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	3:20.00	2:49.15
8	彭詩諾	Pang Sze Lok	群雄	2007	3:20.00	2:50.25

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Whittington Ryan Michael	南華	2000	2:13.50	2:13.50
2	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	2:14.50	2:14.50
3		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	2:24.00	2:24.00
4	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	2:30.00	2:30.00
5	高興	Ko Harry Hing	南華	2007	2:36.00	2:36.00
6	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	3:20.00	3:20.00
7	朱健誠	Chu Kin Shing	建青會	2004	3:20.00	3:20.00
8	彭詩諾	Pang Sze Lok	群雄	2007	3:20.00	3:20.00

項目 41 女子甲組 100米背泳 達標時間: 1:50.00 記錄: 1:07.51

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	1:07.00	1:10.45
2	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	1:09.00	1:13.39
3	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	1:15.19	1:18.05
4		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	1:13.00	1:20.13
5		Leung Hga Hei	保健冬泳	2008	1:16.00	1:27.75
6	李妍葦		沙美	2008	1:26.64	1:31.70

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	1:07.00	1:07.00
2	馬嘉君	Mcfarland Charlotte Jia Jun	南華	2008	1:09.00	1:09.00
3		Chan Suet Wing	保健冬泳	2007	1:13.00	1:13.00
4	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	1:15.19	1:15.19
5		Leung Hga Hei	保健冬泳	2008	1:16.00	1:16.00
6	李妍葦		沙美	2008	1:26.64	1:26.64
	李曉晴	Lee Jeanelle	南華	2007	1:14.00	SCR
	蒲映潼	Po Ying Tung	泳能	2008	1:22.00	SCR
	馬穎瑜	Ma Wing Yu	九龍塘會	2005	1:50.00	SCR

項目 42 男子甲組 100米蝶泳 達標時間: 1:29.15 記錄: 0:58.06

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	0:57.50	0:57.83 破紀錄
2	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	0:58.00	0:59.85
3		Chau Ho Nam	白豚	2006	1:02.00	1:02.03
4	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	1:02.00	1:03.44
5	梁栢熙	Leung Pak Hei	南華	2007	1:03.00	1:03.63
6	黎子迪	Lai Tsz Tik	屯門	2005	1:08.02	1:10.38

初賽-直入決賽

	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李家駿	Lee Jia Jun Jody George	南華	2006	0:57.50	0:57.50
2	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	0:58.00	0:58.00
3	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	1:02.00	1:02.00
4		Chau Ho Nam	白豚	2006	1:02.00	1:02.00
5	梁栢熙	Leung Pak Hei	南華	2007	1:03.00	1:03.00



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

6 黎子迪 Lai Tsz Tik 屯門 2005 1:08.02 1:08.02
蕭加行 濠天 2004 1:29.00 SCR

項目 43 女子乙組 100米背泳 達標時間: 1:50.00 記錄: 1:08.00

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	姚昕悅	Yao Megan Samantha	南華	2009	1:14.50	1:19.18
2	謝文慧	Tse Man Wai	觀塘	2010	1:25.00	1:19.62
3	陳思穎	Chan Sze Wing Nicole	南華	2010	1:19.00	1:22.27
4	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	1:18.50	1:23.03
5	陳柔心	Chan, Yau Sum	愉園	2010	1:29.00	1:27.17
6	鄧曉悅	Tang Hiu Yuet	觀塘	2011	1:30.00	1:30.40
7	趙思言	Zhao, Siyan Amber	東昇	2012	1:30.00	1:39.78

初賽-直入決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	姚昕悅	Yao Megan Samantha	南華	2009	1:14.50	1:14.50
2	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	1:18.50	1:18.50
3	陳思穎	Chan Sze Wing Nicole	南華	2010	1:19.00	1:19.00
4	謝文慧	Tse Man Wai	觀塘	2010	1:25.00	1:25.00
5	陳柔心	Chan, Yau Sum	愉園	2010	1:29.00	1:29.00
6	趙思言	Zhao, Siyan Amber	東昇	2012	1:30.00	1:30.00
7	鄧曉悅	Tang Hiu Yuet	觀塘	2011	1:30.00	1:30.00
	茅心予	Mao Elizabeth	愉園	2009	1:16.55	NS
	鄭慧雅	Cheng Wai Nga Olivia	南華	2010	1:21.00	NS
	彭詩淇	Pang Sze Ki Flora	屯門	2011	1:23.12	SCR
	關恩妍	Guan Sze Yin	觀塘	2010	1:25.71	SCR

項目 44 男子乙組 100米蝶泳 達標時間: 1:29.15 記錄: 0:58.44

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	張庭晉	Cheung Ting Chun	海藝	2011	1:08.31	1:07.84
2	伍梓浚	Ng Tsz Tsun	海藝	2009	1:11.83	1:08.72
3	吳宇星	Ng Yu Sing	愉園	2008	1:10.32	1:09.23
4	麥晉豪	Mak Chun Ho	南華	2008	1:19.90	1:09.47
5		Chan Tsz Kiu	白豚	2009	1:12.15	1:11.55
6		Ma Hoi Fan	白豚	2010	1:15.42	1:14.70
7	黃奕文	Wong Yik Man Mike	南華	2011	1:18.66	1:17.73
8		Tian Ruiqing	白豚	2012	1:21.48	1:22.31

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	張庭晉	Cheung Ting Chun	海藝	2011	1:10.00	1:08.31
2	吳宇星	Ng Yu Sing	愉園	2008	1:15.00	1:10.32
3	伍梓浚	Ng Tsz Tsun	海藝	2009	1:15.00	1:11.83
4		Chan Tsz Kiu	白豚	2009	1:10.00	1:12.15
5		Ma Hoi Fan	白豚	2010	1:10.00	1:15.42
6	黃奕文	Wong Yik Man Mike	南華	2011	1:15.00	1:18.66
7	麥晉豪	Mak Chun Ho	南華	2008	1:07.00	1:19.90
8		Tian Ruiqing	白豚	2012	1:20.00	1:21.48
	謝靖朗	Tse Deron Ching Long	南華	2010	1:18.00	DQ
	林皓	Lam Bryden	南華	2009	1:10.00	SCR

項目 45 女子甲組 50米蛙泳 達標時間: 0:44.06 記錄: 0:34.34

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	張楠深	Cheung Margaret	九龍塘會	2005	0:38.16	0:36.81
2	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	0:37.69	0:37.35
3	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	0:38.42	0:38.12
4	潘加恩	Poon Ka Yan	保健冬泳	2008	0:37.96	0:38.61
5	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	0:39.46	0:38.79
6	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	0:39.53	0:39.52



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

7	Yu Kwan Kiu	白豚	2008	0:39.33	0:40.23
8	Ho Natalie Jade	南華	2007	0:39.06	0:41.27

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	陳泳橋	Chen Wing Kiu	南華	2006	0:36.00	0:37.69
2	潘加恩	Poon Ka Yan	保健冬泳	2008	0:37.00	0:37.96
3	張楠深	Cheung Margaret	九龍塘會	2005	0:44.06	0:38.16
4	陳籽穎	Chan Tsz Wing Sophie	南華	2008	0:37.00	0:38.42
5		Ho Natalie Jade	南華	2007	0:37.00	0:39.06
6		Yu Kwan Kiu	白豚	2008	0:37.00	0:39.33
7	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	0:38.12	0:39.46
8	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	0:37.10	0:39.53
9	鄧逸宜	Tang Yat Yi	泳能	2002	0:40.99	0:39.56
10	張童堯	Cheung Tung Yiu	保健冬泳	2008	0:37.00	0:39.99
11	仇藝嵐	Chio Yi Lan	迪泳會	2003	0:40.00	0:40.61
12	雷稀琳	Lui Hei Lam	海獅	2007	0:36.00	0:40.62
13	黃雨晴		濼天	2006	0:40.00	0:40.86
14	葉欣橋	Yip Yan Kiu	泳能	2008	0:41.99	0:42.18
15	張愷恩	Cheung Hoi Yan Hoily	南國	2008	0:40.00	0:42.55
16	許鏗穎	Hui Si Wing	屯門	2007	0:44.06	0:42.73
17	林荻綺	Lam Tik Ki	南國	2008	0:41.00	0:43.21
18	幸筠瞳	Hang Kwan Tung Ruby	迪泳會	2002	0:40.00	0:43.98
19	林倩渝	Lam Sin Yu	南國	2007	0:41.00	0:45.41 NQ
	陳沅廷	Chan Yuen Ting Charmaine	南華	2005	0:37.00	SCR

項目 46 男子甲組 50米自由泳 達標時間: 0:31.08 記錄: 0:24.04

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	0:24.81	0:24.36
2	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	0:25.51	0:25.24
3	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	0:25.92	0:25.46
4	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	0:25.66	0:25.47
5	袁駿誠	Yuen Chun Shing	屯門	2006	0:25.79	0:25.71
6	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:26.05	0:25.81
7	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	0:25.94	0:26.06
8	聶梓峻	Tsz Tsun Hugo Nip	建青會	2004	0:26.12	0:26.10

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	陳悅亮	Chan Yuen Leong	南華	2006	0:24.80	0:24.81
2	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	0:24.50	0:25.51
3	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	0:25.00	0:25.66
4	袁駿誠	Yuen Chun Shing	屯門	2006	0:26.00	0:25.79
5	陸丙子	Luk Arnold Bingtse	南華	1997	0:24.00	0:25.92
6	張志恒	Cheung Chi Hang	保健冬泳	2004	0:25.00	0:25.94
7	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:31.08	0:26.05
8	聶梓峻	Tsz Tsun Hugo Nip	建青會	2004	0:31.08	0:26.12
9	陳毅翔	Chan Ngai Cheung	屯門	2005	0:26.90	0:26.24
10	楊睿斌	Yang Rwei Bin	屯門	2006	0:26.55	0:26.29
11	鄧焯仁	Tang Cheuk Yan	白豚	2000	0:26.00	0:26.32
12	薛國麟	Sit Kwok Lun	海獅	1997	0:24.60	0:26.53
13	譚柏濠		濼天	2006	0:26.00	0:26.66
14	鄺泊軒	Kwong Pak Hin Vico	海獅	2003	0:26.66	0:26.67
15	潘永豐	Poon Wing Fung	保健冬泳	2004	0:30.33	0:26.76
16	洪展浪		沙美	2006	0:26.86	0:26.91
17	羅守浩	Law Sau Ho	保健冬泳	2005	0:27.00	0:26.93
18	譚頌楠	Tam Chung Nam	南華	2007	0:26.00	0:27.06
19	陳家聰	Chan Ka Chung	海獅	2003	0:25.00	0:27.18
20		Yu Yat Kan	白豚	2007	0:27.00	0:27.32
21	鄧柏浩		沙美	2007	0:27.04	0:27.60
22	趙晉	Zhao Jin	南國	2006	0:27.00	0:27.83



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

23	吳卓桁	Ng Cheuk Haang Felix	泳能	2001	0:29.00	0:28.22	
24	林俊熙		沙美	2006	0:27.60	0:28.28	
25	司徒偉臻	Szeto Wai Chun	建青會	2006	0:31.08	0:28.45	
26	李穎然	Li Wing Yin	建青會	2004	0:31.08	0:28.46	
27	楊祥熙	Yeung Cheung Hei	觀塘	2004	0:31.05	0:29.91	
28	陳智昇		滌天	2006	0:29.00	0:30.02	
29	葉偉發	Yip Wai Faat Ken	觀塘	2007	0:28.47	0:30.07	
30	鍾浩丰	Chung Ho Fung	建青會	2005	0:31.08	0:31.57	NQ
	潘知行	Poon Chi Hang Samson	南華	2007	0:24.80	SCR	
		Jason Chan	白豚	2005	0:25.00	SCR	
	陳卓源	Chan Cheuk Yuen	南國	2007	0:26.00	SCR	
	張子諾	Cheung Tsz Nok	迪泳會	2003	0:26.50	SCR	
	黃琅熙	Wong Long Hei	保健冬泳	2007	0:28.00	SCR	
	程暉峻	Ching Wai Tsun	九龍塘會	2005	0:31.08	SCR	

項目 47 女子乙組 50米蛙泳 達標時間: 0:44.06 記錄: 0:35.05

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績	
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	0:35.71	0:34.94	破紀錄
2		Yip Tsz Laam	白豚	2010	0:38.01	0:37.00	
3	姚昕悅	Yao Megan Samantha	南華	2009	0:38.12	0:37.77	
4	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	0:37.62	0:37.95	
5	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	0:38.68	0:39.41	
6	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	0:39.14	0:40.13	
7	黃嘉盈	Wong Ka Ying	海獅	2010	0:41.07	0:41.30	
8	陳思穎	Chan Sze Wing Nicole	南華	2010	0:40.91	0:42.33	
	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	0:41.49	SCR	

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績	
1	梁詩琪	Leung Sze Ki Safira	HMA	2009	0:35.00	0:35.71	
2	李倩瑜	Lee, Rianne	白豚	2011	0:35.00	0:37.62	
3		Yip Tsz Laam	白豚	2010	0:34.00	0:38.01	
4	姚昕悅	Yao Megan Samantha	南華	2009	0:36.00	0:38.12	
5	何欣倩	Ho,Michelle Yan Sin	白豚	2011	0:35.00	0:38.68	
6	馮熙瑤	Fung Hei Yiu	保健冬泳	2012	0:37.00	0:39.14	
7	陳思穎	Chan Sze Wing Nicole	南華	2010	0:38.00	0:40.91	
8	黃嘉盈	Wong Ka Ying	海獅	2010	0:38.00	0:41.07	
9	李穎思	Lee, Wing Sze	愉園	2010	0:38.00	0:41.49	
9	梁穎潼	Leung Wing Tung	海獅	2010	0:40.00	0:41.49	
11	祝圓媛	Zhu Yuanyuan	愉園	2011	0:42.00	0:41.92	
12	潘嘉怡	Poon Ka Yi	泳能	2011	0:42.00	0:45.50	NQ
13	黃子瑄	Wong Tse Huen	觀塘	2011	0:44.06	0:46.01	NQ
14	林澤微	Lin Zewei	觀塘	2010	0:44.06	0:46.19	NQ
15	陳柔心	Chan, Yau Sum	愉園	2010	0:44.00	0:46.25	NQ
16	陳欣宜	Chen Yan Yi	觀塘	2009	0:43.85	0:47.50	NQ
17	林康喬	Lam Hong Kiu	南國	2012	0:44.00	0:48.90	NQ
18	趙思言	Zhao, Siyan Amber	東昇	2012	0:38.00	0:50.60	NQ
	陳頌珈	Chan Chung Ka	海獅	2011	0:43.00	DQ	
	何婉嘉	Ho Yuen Ka	東昇	2009	0:44.00	NS	
		Tse Lai Yiu	白豚	2009	0:35.00	SCR	
	李柏欣	Li Pak Yan	觀塘	2009	0:44.06	SCR	

項目 48 男子乙組 50米自由泳 達標時間: 0:31.08 記錄: 0:24.86

決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績	
1	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	0:26.92	0:26.20	
2	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	0:26.21	0:26.33	
3	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:26.83	0:26.52	
4	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	0:27.52	0:26.87	
5	任建彰	Yum Eldon	南華	2008	0:27.49	0:27.25	
6	岑晉熙	Shum Chun Hei	白豚	2010	0:27.89	0:27.44	



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

7	江桐榮	Kong Tung San	泳能	2009	0:27.74	0:27.58
8	鄭皓文	Cheng Ho Man	建青會	2009	0:27.51	0:27.61

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	0:26.00	0:26.21
2	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:27.00	0:26.83
3	劉天朗	Lau Tin Long	泳能	2009	0:26.50	0:26.92
4	任建彰	Yum Eldon	南華	2008	0:27.00	0:27.49
5	鄭皓文	Cheng Ho Man	建青會	2009	0:31.08	0:27.51
6	林慶嘉	Lam Hing Ka	南國	2009	0:25.00	0:27.52
7	江桐榮	Kong Tung San	泳能	2009	0:27.99	0:27.74
8	岑晉熙	Shum Chun Hei	白豚	2010	0:27.12	0:27.89
9		Cheung Yung	白豚	2010	0:27.00	0:27.90
10	黃駿熹	Wong Kin Hei Hayden	海獅	2008	0:27.00	0:28.40
11	任傲程	Yam Ngo Ching	海獅	2010	0:28.60	0:28.97
12	王正翹	Wong Ching Kiu	保健冬泳	2008	0:28.00	0:29.01
13	吳宇星	Ng Yu Sing	愉園	2008	0:28.00	0:29.42
14	蘇諾言	So Nok Yin	泳能	2009	0:27.50	0:29.46
15	李俊希	Lee Chun Hei	保健冬泳	2008	0:28.00	0:29.50
16	謝偉鴻	Xie Wai Hung	海獅	2011	0:29.00	0:29.53
17	陳梓然	Chan Tsz Yin	迪泳會	2008	0:28.00	0:29.81
18	梁健峯	Leung Kin Fung	觀塘	2010	0:30.48	0:29.95
19	李澤昇	Lee Chak Sing Jason	泳能	2009	0:27.99	0:30.78
20	簡浩一	Kan Ho Yat	海藝	2011	0:31.08	0:31.86 NQ
21	林宇光	Lam Yu Kwong Nathan	觀塘	2008	0:30.53	0:32.02 NQ
22		Yuen Lok, Luc	保健冬泳	2010	0:28.00	0:32.05 NQ
23	陳鎰男	Chan Hoi Nam	南國	2009	0:30.00	0:32.06 NQ
24	葉朗棋	Ip Long Ki	迪泳會	2011	0:31.08	0:33.42 NQ
	羅永立	Law Wing Lap	屯門	2008	0:26.18	DQ
	廖尉竣	Liu, Josh Wai-Chun	白豚	2010	0:27.88	DQ
		Yam Pak Yin Jasper	南華	2008	0:27.90	DQ
	張文浩	Cheung Man Ho	海獅	2010	0:26.22	NS
	潘禮民	Poon Lai Man	愉園	2010	0:31.00	NS
	黃朗軒	Wong Long Hin Loran	愉園	2012	0:31.00	NS
	鄭竣祐	Cheng Ricky	觀塘	2011	0:31.08	NS
	林皓	Lam Bryden	南華	2009	0:28.00	SCR
	楊裕善	Yeung, Yu Sin	白豚	2011	0:29.66	SCR
	蘇家朗		沙美	2011	0:31.08	SCR

項目 49 女子甲組 400米自由泳 達標時間: 6:30.00 記錄: 4:45.53

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	4:40.00	4:43.35 破紀錄
2	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	4:38.00	4:46.41
3		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	4:44.00	4:55.61
4	李曉晴	Lee Jeanelle	南華	2007	4:50.00	5:00.84
5		Tianmuhing	白豚	2008	4:55.00	5:07.90
6	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	5:22.79	5:18.61
7	麥可欣	Mak Ho Yan	迪泳會	2003	5:40.00	5:32.21
8	王雪詠	Wong Suet Wing	迪泳會	1999	5:40.00	5:36.11

初賽-直入決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	李嘉慧	Lee Giselle Jacinda Jia Hui	南華	2007	4:38.00	4:38.00
2	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	4:40.00	4:40.00
3		Yau Tsz Tung, Aubrey	保健冬泳	2005	4:44.00	4:44.00
4	李曉晴	Lee Jeanelle	南華	2007	4:50.00	4:50.00
5		Tianmuhing	白豚	2008	4:55.00	4:55.00
6	陳凱琳	Chan Hoi Lam	屯門	2008	5:22.79	5:22.79
7	王雪詠	Wong Suet Wing	迪泳會	1999	5:40.00	5:40.00
8	麥可欣	Mak Ho Yan	迪泳會	2003	5:40.00	5:40.00



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

李瀚芯 Lee Hon Sum Samantha 南華 2008 4:55.00 SCR

項目 50 男子甲組 200米個人混合泳 達標時間: 3:03.70 記錄: 2:12.75

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	2:13.50	2:17.36
2	梁栢熙	Leung Pak Hei	南華	2007	2:28.00	2:25.44
3	冼又章	Joseph Sin	海獅	2003	2:30.00	2:26.83
4		Li Ching Long	保健冬泳	2007	2:22.00	2:34.48
5	戴子軒	Tai Ethan	南華	2004	2:30.00	2:41.94
	鍾浩丰	Chung Ho Fung	建青會	2005	3:03.70	NS
	李駿昇	Lee Chun Sing Jason	南華	2004	2:25.50	NS
	蕭加行		濠天	2004	2:50.00	SCR

初賽-直入決賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	2:13.50	2:13.50
2		Li Ching Long	保健冬泳	2007	2:22.00	2:22.00
3	李駿昇	Lee Chun Sing Jason	南華	2004	2:25.50	2:25.50
4	梁栢熙	Leung Pak Hei	南華	2007	2:28.00	2:28.00
5	戴子軒	Tai Ethan	南華	2004	2:30.00	2:30.00
6	冼又章	Joseph Sin	海獅	2003	2:30.00	2:30.00
7	蕭加行		濠天	2004	2:50.00	2:50.00
8	鍾浩丰	Chung Ho Fung	建青會	2005	3:03.70	3:03.70

項目 51 女子乙組 400米自由泳 達標時間: 6:30.00 記錄: 4:37.06

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Chan Pui Ka	白豚	2011	4:59.05	5:01.03
2	黎芍伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	5:11.89	5:03.03
3	陳美瑜	Chan Kalila	南華	2010	5:23.12	5:16.83
4	鄭皓山	Cheng, Ho Shan	白豚	2010	5:30.65	5:17.91
5		Li Hei Man	保健冬泳	2010	5:27.19	5:27.85
6	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	5:30.53	5:31.48
7	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	5:43.88	5:35.77
8	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	5:57.95	5:54.30
	梁穎心	Leung Wing Sum Tiffany	觀塘	2010	5:25.80	NS

初賽

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Chan Pui Ka	白豚	2011	4:40.00	4:59.05
2	黎芍伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	5:10.55	5:11.89
3	陳美瑜	Chan Kalila	南華	2010	5:00.00	5:23.12
4	梁穎心	Leung Wing Sum Tiffany	觀塘	2010	5:27.00	5:25.80
5		Li Hei Man	保健冬泳	2010	4:44.00	5:27.19
6	莊瑞翹	Chong Seu Kiu	南華	2011	5:00.00	5:30.53
7	鄭皓山	Cheng, Ho Shan	白豚	2010	5:00.00	5:30.65
8	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	5:30.00	5:43.88
9	湯穎悠	Tong Wing Yau	大力	2012	5:45.41	5:57.95
10	周如	Chau Annette Yu	九龍塘會	2015	6:30.00	7:03.29 NQ
	徐天頤	Tsui Tin Yee	海獅	2013	6:00.00	NS

項目 52 男子乙組 200米個人混合泳 達標時間: 3:03.70 記錄: 2:16.94

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	2:30.81	2:27.96
2	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	2:33.91	2:30.18
3		Chui Ue Haang	白豚	2010	2:28.32	2:30.51
4		Yu Tsz Hei	白豚	2010	2:35.04	2:32.07
5	何安	Ho James On	南華	2009	2:36.01	2:34.57
6	張庭晉	Cheung Ting Chun	海藝	2011	2:41.76	2:37.50



香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

7	黃奕文	Wong Yik Man Mike	南華	2011	2:43.36	2:45.96
8	盧紀仁	Lo Kei Yan Ian	海天	2012	2:46.45	2:46.29

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Chui Ue Haang	白豚	2010	2:30.00	2:28.32
2	盧紀翰	Lo Kei Hon Andre	海天	2008	2:25.00	2:30.81
3	陳卓軒	Chan Cheuk Hin	HMA	2008	2:40.00	2:33.91
4		Yu Tsz Hei	白豚	2010	2:30.00	2:35.04
5	何安	Ho James On	南華	2009	2:35.00	2:36.01
6	張庭晉	Cheung Ting Chun	海藝	2011	2:45.00	2:41.76
7	黃奕文	Wong Yik Man Mike	南華	2011	2:36.00	2:43.36
8	盧紀仁	Lo Kei Yan Ian	海天	2012	2:37.50	2:46.45
9	劉怡峰	Lau, Yi Fung	愉園	2009	2:40.00	2:46.94
10		Li Ka Yiu	白豚	2011	2:40.00	2:49.53
11	鄭皓文	Cheng Ho Man	建青會	2009	3:03.70	2:50.73
12	廖尉竣	Liu, Josh Wai-Chun	白豚	2010	2:30.26	2:52.72
13	謝靖朗	Tse Deron Ching Long	南華	2010	2:55.00	2:54.63
14	康爾樂	Hong Yi Lok Nathan	大力	2008	3:03.70	2:59.73
15		Chan Chit On, Lewis	保健冬泳	2010	2:50.00	3:02.41
16	李卓豐	Lee, Cheuk Fung	愉園	2013	2:58.00	3:03.40
	余希晨	Yu Hei Sun	海藝	2010	3:03.70	NS
	麥晉豪	Mak Chun Ho	南華	2008	2:28.00	SCR

項目 53 女子甲組 50米蝶泳 達標時間: 0:40.00 記錄: 0:29.12

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Wong Wai Nam	白豚	2002	0:29.49	0:29.83
2	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	0:31.68	0:30.66
3	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	0:31.12	0:31.06
4		Ho Natalie Jade	南華	2007	0:31.84	0:31.71
5		Cheung Hoi Lam	白豚	2004	0:32.27	0:31.97
6	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	0:32.23	0:32.37
7	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	0:32.15	0:32.48
8	洪卓怡		沙美	2008	0:34.12	0:34.84

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Wong Wai Nam	白豚	2002	0:29.00	0:29.49
2	劉芷彤	Lau Tsz Tung	大力	2007	0:30.94	0:31.12
3	李思瑤	Lee Si Yao Peony	南華	2007	0:30.00	0:31.68
4		Ho Natalie Jade	南華	2007	0:30.00	0:31.84
5	陳曉彤	Chan Hiu Tung Verynce	南華	2008	0:31.50	0:32.15
6	柯家晞	Kor Ka Hei	南華	2008	0:32.00	0:32.23
7		Cheung Hoi Lam	白豚	2004	0:30.00	0:32.27
8	洪卓怡		沙美	2008	0:34.74	0:34.12
9	黃雨晴		濼天	2006	0:31.00	0:34.31
10		Chan So Ching, Joyce	保健冬泳	2008	0:33.00	0:35.78
11		Leung Hga Hei	保健冬泳	2008	0:34.00	0:36.42
12	陳靜瑤	Chan Ching Yiu	海獅	2007	0:36.00	0:38.66
	黃焯雯	Wong Hei Man	保健冬泳	2008	0:34.00	SCR
	馬穎瑜	Ma Wing Yu	九龍塘會	2005	0:40.00	SCR

項目 54 男子甲組 50米背泳 達標時間: 0:38.34 記錄: 0:27.45

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Whittington Ryan Michael	南華	2000	0:29.24	0:29.65
2	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	0:29.96	0:29.98
3	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	0:29.84	0:30.21
4	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	0:30.38	0:30.24
5	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	0:30.76	0:30.29
6	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	0:30.74	0:30.71



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

6	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	0:30.02	0:30.71
8	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:30.66	0:31.49

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1		Whittington Ryan Michael	南華	2000	0:29.50	0:29.24
2	林澤謙	Lam Chak Him	南國	2005	0:28.90	0:29.84
3	黃奕仁	Wong Yik Yan Sean	南華	2007	0:29.50	0:29.96
4	李瀚中	Lee Hon Chung Jonathan	南華	2006	0:29.50	0:30.02
5	鄺貝銘	Kwong Bui Ming	海藝	2005	0:29.00	0:30.38
6	馮奧思	Fung O See Asaph	九龍塘會	2006	0:38.34	0:30.66
7	任明哲	Yam Ming Chit Frederick	九龍塘會	2006	0:38.34	0:30.74
8	胡凱夫	Wu Hoi Fu	海獅	2004	0:30.15	0:30.76
9	鄧焯仁	Tang Cheuk Yan	白豚	2000	0:31.00	0:30.98
10		Chan Kung Chui	保健冬泳	2006	0:30.00	0:31.80
11	羅守浩	Law Sau Ho	保健冬泳	2005	0:32.00	0:32.32
12	鄧柏浩		沙美	2007	0:32.74	0:32.33
13	黎子迪	Lai Tsz Tik	屯門	2005	0:32.80	0:33.82
14	蘇栢恒	So Pak Hang	泳能	2005	0:32.50	0:34.29
15	吳卓桁	Ng Cheuk Haang Felix	泳能	2001	0:34.00	0:34.77
16	趙晉	Zhao Jin	南國	2006	0:35.00	0:35.18
17	顧錦豪	Koo Kam Ho	泳能	2007	0:34.00	0:35.89
18		Li Ching Long	保健冬泳	2007	0:30.00	0:37.05
	薛國麟	Sit Kwok Lun	海獅	1997	0:28.30	NS
	潘知行	Poon Chi Hang Samson	南華	2007	0:30.00	SCR
	黃琅熙	Wong Long Hei	保健冬泳	2007	0:37.00	SCR

項目 55 女子乙組 50米蝶泳 達標時間: 0:40.00 記錄: 0:28.86

決賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Yip Tsz Laam	白豚	2010	0:32.78	0:30.63
2	黎芍伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	0:32.30	0:31.79
3		Chan Pui Ka	白豚	2011	0:33.51	0:33.70
4	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	0:34.36	0:33.88
5		Li Hei Man	保健冬泳	2010	0:33.83	0:33.98
6	祝圓媛	Zhu Yuanyuan	愉園	2011	0:34.07	0:34.19
7	馬曉彤	Ma Hiu Tung	愉園	2009	0:34.85	0:34.32
8	李芳婷	Lee Fong Ting	海獅	2009	0:35.76	0:35.83

初賽
名次

名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績
1	黎芍伶	Lai, Cheuk Ling Maris	愉園	2011	0:31.10	0:32.30
2		Yip Tsz Laam	白豚	2010	0:30.00	0:32.78
3		Chan Pui Ka	白豚	2011	0:40.00	0:33.51
4		Li Hei Man	保健冬泳	2010	0:30.00	0:33.83
5	祝圓媛	Zhu Yuanyuan	愉園	2011	0:34.50	0:34.07
6	湯穎桁	Tong Wing Hang	大力	2009	0:32.72	0:34.36
7	馬曉彤	Ma Hiu Tung	愉園	2009	0:36.00	0:34.85
8	李芳婷	Lee Fong Ting	海獅	2009	0:37.00	0:35.76
9	謝文慧	Tse Man Wai	觀塘	2010	0:38.00	0:35.85
10		Chung Chi Nga, Ellie	保健冬泳	2012	0:35.00	0:36.70
11		Li Ann	白豚	2010	0:33.00	0:37.10
12	吳睿嫻	Ng, Yui Yin	東昇	2010	0:35.00	0:38.62
13	繆泳喬		濼天	2010	0:39.00	0:40.31 NQ
14	濮子晴	Puk Tsz Ching	海藝	2012	0:40.00	0:40.74 NQ
15	劉穎棋	Liu Wing Ki	觀塘	2009	0:39.87	0:41.06 NQ
16	潘嘉怡	Poon Ka Yi	泳能	2011	0:37.50	0:41.25 NQ
	茅心予	Mao Elizabeth	愉園	2009	0:32.00	NS
	鄧卓敏	Tang Cheuk Man	葵青會	2009	0:40.00	NS
	關思妍	Guan Sze Yin	觀塘	2010	0:40.00	SCR

資助:



香港特別行政區政府
康樂及文化事務署

贊助:





香港中華業餘游泳總會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

項目 56 男子乙組 50米背泳 達標時間: 0:38.34 記錄: 0:28.38

項目 決賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	初賽成績	決賽成績
1		Cheung Yung	白豚	2010	0:32.11	0:31.08
2	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:32.99	0:31.48
3	羅永立	Law Wing Lap	屯門	2008	0:32.14	0:31.92
4	任建彰	Yum Eldon	南華	2008	0:33.12	0:32.01
5	梁栢賢	Ray-Smith Henry Joseph Evelyn	海天	2011	0:33.09	0:33.21
6	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	0:33.10	0:33.42
7	霍梓朗		沙美	2009	0:34.42	0:33.94
8		Chung Chi Yin, Jayden	保健冬泳	2010	0:35.16	0:34.88

初賽

初賽 名次	中文姓名	英文姓名	團體名稱	出生年份	報項時間	初賽成績	
1		Cheung Yung	白豚	2010	0:30.00	0:32.11	
2	羅永立	Law Wing Lap	屯門	2008	0:30.74	0:32.14	
3	陳睿康	Chan Yui Hong	迪泳會	2009	0:33.00	0:32.99	
4	梁栢賢	Ray-Smith Henry Joseph Evelyn	海天	2011	0:31.50	0:33.09	
5	陳逸峰	Chan Yat Fung Evan	南華	2009	0:33.00	0:33.10	
6	任建彰	Yum Eldon	南華	2008	0:33.00	0:33.12	
7	霍梓朗		沙美	2009	0:34.00	0:34.42	
8		Chung Chi Yin, Jayden	保健冬泳	2010	0:32.00	0:35.16	
9	李澤昇	Lee Chak Sing Jason	泳能	2009	0:34.99	0:35.32	
10	柯栢言	Kor Pak Yin	南華	2011	0:33.00	0:35.82	
11	江桐榮	Kong Tung San	泳能	2009	0:34.99	0:35.87	
12	駱勇衡	Lok, Yong Heng	白豚	2010	0:31.22	0:35.97	
13	吳家寶	Ng Ka Po	海獅	2013	0:38.34	0:36.00	
14	任傲程	Yam Ngo Ching	海獅	2010	0:34.80	0:36.88	
15	陳梓然	Chan Tsz Yin	迪泳會	2008	0:38.00	0:37.17	
16	容子杰	Yung Tsz Kit	海獅	2010	0:35.00	0:37.39	
17		Lee Rodman	白豚	2011	0:37.00	0:37.69	
18	容子鳴	Yung Tsz Ming	海獅	2010	0:35.00	0:37.84	
19	伍梓浚	Ng Tsz Tsun	海藝	2009	0:37.00	0:38.02	
20	陳梓津	Chan Tsz Chun	屯門	2010	0:38.34	0:38.31	
21	沈鈞皓	Sum Kwan Ho	泳能	2008	0:30.00	0:38.61	NQ
22	葉朗棋	Ip Long Ki	迪泳會	2011	0:38.34	0:44.67	NQ
	黃朗軒	Wong Long Hin Loran	愉園	2012	0:38.00	NS	
	楊裕善	Yeung, Yu Sin	白豚	2011	0:31.25	SCR	

項目 57 女子甲組 4X100米自由泳接力 記錄: 4:09.73

項目 決賽 名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	南華體育會	南華	4:10.00	4:18.70
2	迪泳會	迪泳會	1:59.99	4:30.55
3	白豚體育會	白豚	4:20.00	4:36.33
4	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:15.00	5:00.69

初賽-直入決賽

	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	迪泳會	迪泳會	1:59.99	1:59.99
2	南華體育會	南華	4:10.00	4:10.00
3	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:15.00	4:15.00
4	白豚體育會	白豚	4:20.00	4:20.00

項目 58 男子甲組 4X100米自由泳接力 記錄: 3:39.78

項目 決賽 名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	南華體育會	南華	3:48.00	3:41.42
2	屯門游泳會	屯門	3:56.00	3:53.61
3	海獅會有限公司	海獅	3:55.00	3:56.23
4	白豚體育會	白豚	3:57.00	3:58.75
5	沙美游泳會	沙美	4:16.00	4:13.50



香港中華業餘游泳聯會 主辦
2023 周年(長池)游泳錦標賽
2023年7月9及23日
成績

6 香港保健冬泳會 保健冬泳 4:05.00 4:14.74

初賽-直入決賽

	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	南華體育會	南華	3:48.00	3:48.00
2	海獅會有限公司	海獅	3:55.00	3:55.00
3	屯門游泳會	屯門	3:56.00	3:56.00
4	白豚體育會	白豚	3:57.00	3:57.00
5	香港保健冬泳會	保健冬泳	4:05.00	4:05.00
6	沙美游泳會	沙美	4:16.00	4:16.00

項目 59 女子乙組 4X100米自由泳接力 記錄: 4:10.10

名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	白豚體育會	白豚	4:30.00	4:29.87
1	南華體育會	南華	4:20.00	4:29.87
3	愉園體育會	愉園	4:40.00	4:45.33
4	海獅會有限公司	海獅	5:00.00	4:55.83
	東昇體育會	東昇	4:45.00	NS

初賽-直入決賽

	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	南華體育會	南華	4:20.00	4:20.00
2	白豚體育會	白豚	4:30.00	4:30.00
3	愉園體育會	愉園	4:40.00	4:40.00
4	東昇體育會	東昇	4:45.00	4:45.00
5	海獅會有限公司	海獅	5:00.00	5:00.00

項目 60 男子乙組 4X100米自由泳接力 記錄: 3:48.90

名次	團體名稱	團體名稱	初賽成績	決賽成績
1	南華體育會	南華	4:00.00	4:02.62
2	白豚體育會	白豚	4:10.00	4:11.23
3	泳能游泳會	泳能	NT	4:21.08
4	海獅會有限公司	海獅	4:12.00	4:24.10
5	沙美游泳會	沙美	4:40.00	4:51.72
	愉園體育會	愉園	4:30.00	SCR

初賽-直入決賽

	團體名稱	團體名稱	報項時間	初賽成績
1	南華體育會	南華	4:00.00	4:00.00
2	白豚體育會	白豚	4:10.00	4:10.00
3	海獅會有限公司	海獅	4:12.00	4:12.00
4	愉園體育會	愉園	4:30.00	4:30.00
5	沙美游泳會	沙美	4:40.00	4:40.00
6	泳能游泳會	泳能	NT	NT