

## 2026 周年(長池)游泳團體錦標賽

### 比賽規程

比賽日期	2026 年 7 月 18 日(星期六)及 2026 年 7 月 26 日(星期日)
比賽時間	上午初賽熱身時間：8:00am 上午初賽開始時間：9:00am 下午決賽熱身時間：1:30pm 下午決賽開始時間：2:30pm
比賽地點	中山紀念公園游泳池
參賽資格	◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名 本地屬會會員： ◆ 所有參賽者必需為香港居民 ◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員  其他本會邀請之游泳俱樂部或游泳團體： ◆ 所有參賽者必需為該團體泳員
截止註冊及 報名日期	2026 年 7 月 4 日 ◆ 本會不接受於截止日期或以後的報名 ◆ 泳員需於截止報名日期前完成註冊程序，方為有效，未有註冊泳員將不獲接受參賽 ◆ <u>註冊費為每位泳員港幣\$50 元正</u> ◆ <u>註冊後在本年度內轉會行政費用\$200 元正</u>
報名	◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用 ◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每位泳員只能參加一個組別 ◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理  <b>個人項目報名之條件：</b> ◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽 ◆ 而每位參賽泳員最多只能報四項個人項目，接力項目不計 ◆ 本地屬會會員個人項目之報名費為每項港元 15 元  <b>接力項目報名之條件：</b> ◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加 ◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別 ◆ 本地屬會會員接力項目之報名費為每項港元 30 元
報名方法	本地屬會會員： ◆ 填妥之報名表格，請電郵至 <a href="mailto:hkcasa.org.hk@gmail.com">hkcasa.org.hk@gmail.com</a> 或上傳至指定網上表格報名 <a href="https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6">https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6</a>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 支票抬頭請寫：<u>香港中華業餘游泳聯會有限公司</u>並郵寄至 <u>香港郵政總局信箱 2217 號</u> 本會收或本會之銀行戶口</li> <li>◆ <u>報名費最遲首日開賽前一日繳交。屬會如賽前一日仍未繳交，本會將取消相關之參賽項目。</u></li> <li>◆ 提交的報名如未能達到報名要求，(包括報錯項目，超額報名等)，將不被受理，所繳交的報名費亦不獲發還。</li> <li>◆ 對被拒之報名提出更改申請，必須於首次賽程公佈後三日內，填妥更改申請報名表電郵至 <a href="mailto:hkcasa.org.hk@gmail.com">hkcasa.org.hk@gmail.com</a> (<u>不接受郵寄</u>)，再次申請費用為每項港幣\$100 元正，請在首日比賽前一日繳交給本會。<u>屬會如首日開賽前一日仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。</u></li> </ul> <p>其他本會邀請之游泳團體:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 填妥報名表格，蓋印並簽名，連同支票抬頭寫：<u>香港中華業餘游泳聯會有限公司</u> 寄往 郵政總局信箱 2217 號本會收或</li> <li>◆ 填妥報名表格，電郵到 <a href="mailto:hkcasa.org.hk@gmail.com">hkcasa.org.hk@gmail.com</a> 並將報名費支票寄往本會</li> </ul>
比賽項目	請參閱項目表 (附達標要求之時間)
比賽組別	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙、男丙、女丙六個組別</li> <li>◆ 男甲、女甲：2009 年及以前出生之人士</li> <li>◆ 男乙、女乙：2010 年至 2014 年出生之人士</li> <li>◆ 男丙、女丙：2015 年及以後出生之人士</li> </ul> <p>&lt;&lt;年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日&gt;&gt;</p>
比賽規則	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 本比賽採取世界泳聯頒佈之規則執行。</li> <li>◆ 少於 3 人報名之項目將會取消。</li> <li>◆ 8 人或以下報名之項目將會直入決賽，不須於上午召集時報到。</li> <li>◆ 接力名單需於<u>上午 8:30 或之前及下午 2:00 或之前</u>遞交，否則作缺席論。</li> <li>◆ 初賽項目可在開賽前 30 分鐘遞交項目棄權表格，所有缺席的個人項目扣其團體 2 分，接力則扣其團體 4 分。決賽棄權需在決賽名單公佈後 1 小時內遞交。</li> <li>◆ 參賽泳員必需根據過去 12 個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。違規之泳員，每項將被扣團體成績 2 分。</li> <li>◆ 泳員申請分段時間紀錄須於每節開賽前 30 分鐘遞交申請表，連同港幣\$300 元正予總裁判。任何情況下，所繳費用概不發還。</li> <li>◆ 決賽名單在上午賽事後公佈，合資格進入下午決賽的第九名及第十名的泳員/泳隊，須於召集時報到，遇缺席則順序補上，後備泳員不出席則不作缺席論。</li> <li>◆ 初賽不達標者每項扣團體 2 分，接力項目扣團體 4 分，及不獲決賽資格</li> <li>◆ 決賽不達標者不獲獎牌，但不扣分。</li> <li>◆ <u>初賽及決賽(正選合資格首 8 名泳員)每項「缺席」的行政費為港幣\$ 20 元正。</u></li> </ul>
獎項及計分方法	<p>團體獎項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 團體男子、女子及全場冠、亞、季軍</li> </ul> <p>計分方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人項目 1-8 名，獲分數 9、7、6、5、4、3、2、1</li> <li>◆ 接力項目 1-8 名，獲分數 18、14、12、10、8、6、4、2</li> </ul> <p>個人獎項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人項目前三名獲頒金銀銅牌</li> <li>◆ 個人獲三金者獲優異泳員獎，四金者獲全能大獎</li> </ul>

個人成績證書	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人成績證書每項每張港元 50 元行政費，需在報名時提交申請。任何在比賽後申請成績證書，本會將額外收取每張港元 10 元行政費(即每項每張港元共 60 元行政費)</li> </ul>
上訴	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用 300 元交予總裁判。</li> <li>◆ 上訴交由上訴委員會裁決。</li> <li>◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還。</li> </ul>
其他	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 如報名人數超出比賽負荷能力，則賽會有權不接受遲報的報名或報名之條件進行修改</li> <li>◆ 如賽事因天氣、場地或其他問題需取消或中止比賽，同時無法安排補賽，香港中華業餘游泳聯會將不會安排退回任何參賽費用。</li> <li>◆ 上述規程如有不足，會以本會游泳競賽規程及須知作准。</li> </ul>

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2026 周年(長池)游泳團體錦標賽

第一日賽程(2026年7月18日,星期六) 地點: 中山紀念公園游泳池							
初賽熱身時間: 8:00 am 比賽時間: 9:00am 決賽熱身時間: 1:30pm 比賽時間: 2:30pm							
項目	組別	項目	達標時間	項目	組別	項目	達標時間
1	女甲	200 米自由泳	3:00.00	2	男甲	100 米自由泳	1:07.05
3	女乙	200 米自由泳	3:00.00	4	男乙	100 米自由泳	1:10.03
5	女丙	200 米自由泳	3:10.00	6	男丙	100 米自由泳	1:26.50
7	女甲	100 米蛙泳	1:36.56	8	男甲	200 米蛙泳	3:20.00
9	女乙	100 米蛙泳	1:36.56	10	男乙	200 米蛙泳	3:20.00
11	女丙	100 米蛙泳	1:48.76				
13	女甲	200 米背泳	3:30.00	14	男甲	200 米蝶泳	3:15.00
15	女甲	100 米蝶泳	1:42.00	16	男甲	100 米背泳	1:20.00
17	女乙	100 米蝶泳	1:42.00	18	男乙	100 米背泳	1:29.22
19	女丙	100 米蝶泳	1:42.00	20	男丙	100 米背泳	1:44.44
21	女甲	50 米自由泳	32.80	22	男甲	50 米蛙泳	37.43
23	女乙	50 米自由泳	35.06	24	男乙	50 米蛙泳	38.44
25	女丙	50 米自由泳	41.42	26	男丙	50 米蛙泳	51.66
27	女甲	200 米混合泳	3:15.00	28	男甲	400 米自由泳	6:00.00
29	女乙	200 米混合泳	3:25.00	30	男乙	400 米自由泳	6:00.00
31	女甲	50 米背泳	41.50	32	男甲	50 米蝶泳	32.14
33	女乙	50 米背泳	43.00	34	男乙	50 米蝶泳	35.64
35	女丙	50 米背泳	54.42	36	男丙	50 米蝶泳	46.31
37	女甲	4X100 米混合泳接力	NIL	38	男甲	4X100 米混合泳接力	NIL
39	女乙	4X100 米混合泳接力	NIL	40	男乙	4X100 米混合泳接力	NIL
41	女丙	4X50 米混合泳接力	NIL	42	男丙	4X50 米混合泳接力	NIL

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2026 周年(長池)游泳團體錦標賽

第二日賽程 (2026 年 7 月 26 日, 星期日) 地點: 中山紀念公園游泳池							
初賽熱身時間: 8:00am 比賽時間: 9:00am 決賽熱身時間: 1:30pm 比賽時間: 2:30pm							
項目	組別	項目	達標時間	項目	組別	項目	達標時間
43	女甲	100 米自由泳	1:18.99	44	男甲	200 米自由泳	2:26.24
45	女乙	100 米自由泳	1:25.41	46	男乙	200 米自由泳	2:30.75
47	女丙	100 米自由泳	1:36.00	48	男丙	200 米自由泳	3:00.00
49	女甲	200 米蛙泳	3:15.00	50	男甲	100 米蛙泳	1:24.58
51	女乙	200 米蛙泳	3:20.00	52	男乙	100 米蛙泳	1:27.92
				54	男丙	100 米蛙泳	1:53.17
55	女甲	200 米蝶泳	3:20.00	56	男甲	200 米背泳	3:20.00
57	女甲	100 米背泳	1:35.00	58	男甲	100 米蝶泳	1:20.00
59	女乙	100 米背泳	1:45.00	60	男乙	100 米蝶泳	1:29.15
61	女丙	100 米背泳	1:50.00	62	男丙	100 米蝶泳	1:38.00
63	女甲	50 米蛙泳	43.98	64	男甲	50 米自由泳	28.28
65	女乙	50 米蛙泳	44.06	66	男乙	50 米自由泳	29.74
67	女丙	50 米蛙泳	55.00	68	男丙	50 米自由泳	36.22
69	女甲	400 米自由泳	6:30.00	70	男甲	200 米混合泳	3:03.70
71	女乙	400 米自由泳	6:30.00	72	男乙	200 米混合泳	3:03.70
73	女甲	50 米蝶泳	38.66	74	男甲	50 米背泳	35.18
75	女乙	50 米蝶泳	40.00	76	男乙	50 米背泳	36.80
77	女丙	50 米蝶泳	45.00	78	男丙	50 米背泳	49.90
79	女甲	4X100 米自由泳接力	NIL	80	男甲	4X100 米自由泳接力	NIL
81	女乙	4X100 米自由泳接力	NIL	82	男乙	4X100 米自由泳接力	NIL
83	女丙	4X50 米自由泳接力	NIL	84	男丙	4X50 米自由泳接力	NIL