

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署 資助 KAMACHI 贊助

2024 周年(短池)游泳團體錦標賽

比賽規程

比賽日期	2024 年 11 月 24 日 (星期日)
比賽時間	上午比賽熱身：9:00am 上午比賽開始：9:45am 下午比賽熱身：1:15pm 下午比賽開始：2:00pm
比賽地點	城門谷游泳池
參賽資格	<ul style="list-style-type: none">◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名 本地屬會會員： <ul style="list-style-type: none">◆ 所有參賽者必需為香港居民◆ 於規定日子前完成註冊的屬會泳員 其他本會邀請之游泳俱樂部或游泳團體： <ul style="list-style-type: none">◆ 所有參賽者必需為該團體泳員
截止註冊及報名日期	2024 年 11 月 10 日 <ul style="list-style-type: none">◆ 本會不接受於截止日期或以後的報名◆ 本地屬會泳員註冊費為每位泳員港幣\$50 元正，註冊後在本年度不可轉會
報名	<ul style="list-style-type: none">◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每位泳員只能參加一個組別◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理 <p>個人項目報名之條件：</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽◆ 而每位參賽泳員最多只能報四項個人項目，接力項目不計◆ 個人項目之報名費為每項港元 15 元 <p>接力項目報名之條件：</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別◆ 接力項目之報名費為每項港元 30 元
報名方法	<ul style="list-style-type: none">◆ 填妥之報名表格，請電郵至 hkcas.org.hk@gmail.com 或◆ 上傳至指定網上表格報名 https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6◆ 支票抬頭請寫：<u>香港中華業餘游泳聯會有限公司</u> 並郵寄至 <u>香港郵政總局信箱 2217 號</u> 本會收或本會之銀行戶口 <p>報名費最遲開賽前一日繳交。屬會如賽前一日仍未繳交，本會將取消相關之參賽項目。</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 提交的報名如未能達到報名要求，(包括報錯項目，超額報名等)，將不被受理，所繳交的報

	<p>名費亦不獲發還。</p> <p>◆ 對被拒之報名提出更改申請，必須於首次賽程公佈後三日內，填妥更改申請報名表電郵至 hkcasa.org.hk@gmail.com (不接受郵寄)，再次申請費用為每項港幣\$100 元正，請在首日比賽前一日繳交給本會。屬會如首日開賽前一日仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。</p>
比賽項目	請參閱項目表 (附達標要求之時間)
比賽組別	<p>◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙、男丙、女丙六個組別</p> <p>◆ 男甲：2008 年及以前出生之人士</p> <p>◆ 女甲：2009 年及以前出生之人士</p> <p>◆ 男乙：2009 年至 2013 年出生之人士</p> <p>◆ 女乙：2010 年至 2014 年出生之人士</p> <p>◆ 男丙：2014 年及以後出生之人士</p> <p>◆ 女丙：2015 年及以後出生之人士</p> <p><<年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日>></p>
比賽規則	<p>◆ 本比賽採取世界泳聯頒佈之規則執行。</p> <p>◆ 少於 3 人報名之項目將會取消。</p> <p>◆ 接力名單需於開賽前 30 分鐘(上午 9:15 或之前及下午 1:30 或之前)遞交，否則作缺席論。</p> <p>◆ 比賽開始前 30 分鐘(上午 9:15 及下午 1:30 或之前)遞交各項目棄權表格，所有缺席的個人項目扣其團體 2 分，接力則扣其團體 4 分。</p> <p>◆ 參賽泳員必需根據過去 12 個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。違規之泳員，每項將被扣團體成績 2 分。</p> <p>◆ 泳員申請分段時間紀錄須於每節開賽前 30 分鐘遞交申請表，連同港幣\$300 元正予總裁判。任何情況下，所繳費用概不發還。</p> <p>◆ 比賽不達標者每項扣團體 2 分。</p> <p>◆ 每項「缺席」的行政費為港幣\$ 20 元正。</p>
獎項及計分方法	<p><u>團體獎項 (只計算本地團體)</u></p> <p>◆ 男子、女子團體全場 - 冠、亞、季軍</p> <p>◆ 團體全場 - 冠、亞、季軍</p> <p><u>個人獎項</u></p> <p>◆ 個人項目前三名獲頒金、銀、銅牌</p> <p>◆ 個人獲三金者獲優異泳員獎，四金者獲全能大獎</p> <p><u>計分方法</u></p> <p>◆ 個人項目 1-8 名，獲分數 9、7、6、5、4、3、2、1</p> <p>◆ 接力項目 1-8 名，獲分數 18、14、12、10、8、6、4、2</p>
個人成績證書	◆ 個人成績證書每項每張港元 40 元行政費，需在報名時提交申請。任何在比賽後申請成績證書，本會將額外收取每張港元 10 元行政費(即每項每張港元共 50 元行政費)
上訴	<p>◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用 200 元交予總裁判</p> <p>◆ 上訴交由上訴委員會裁決</p> <p>◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還</p>
其他	<p>◆ 如報名人數超出比賽負荷能力，則賽會有權不接受遲報的報名或報名之條件進行修改</p> <p>◆ 如賽事因天氣、場地或其他問題需取消或中止比賽，同時無法安排補賽，香港中華業餘游泳聯會將不會安排退回任何參賽費用。</p> <p>◆ 上述規程如有不足，會以本會游泳競賽規程及須知作準。</p>

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署 資助 KAMACHI 贊助

2024 周年(短池)游泳團體錦標賽

日期：2024年11月24日, 星期日 比賽地點：城門谷游泳池

上午熱身時間：9:00 - 9:45 am 比賽時間：9:45am

下午熱身時間：1:15 -2:00 pm 比賽時間：2:00pm

上午賽程

項目	組別	達標時間	項目	組別	達標時間		
1	女甲	100米背泳	1:34.00	2	男甲	100米背泳	1:30.00
3	女乙	100米背泳	1:36.00	4	男乙	100米背泳	1:32.00
5	女甲	50米蛙泳	42.00	6	男甲	50米蛙泳	39.00
7	女乙	50米蛙泳	45.00	8	男乙	50米蛙泳	40.11
9	女丙	50米蛙泳	59.00	10	男丙	50米蛙泳	50.00
11	女甲	100米蝶泳	1:32.00	12	男甲	100米蝶泳	1:26.00
13	女乙	100米蝶泳	1:34.00	14	男乙	100米蝶泳	1:28.00
15	女甲	50米自由泳	36.00	16	男甲	50米自由泳	30.00
17	女乙	50米自由泳	39.00	18	男乙	50米自由泳	35.09
19	女丙	50米自由泳	47.40	20	男丙	50米自由泳	42.11
21	女甲	4X50米自由泳接力	-	22	男甲	4X50米自由泳接力	-
23	女乙	4X50米自由泳接力	-	24	男乙	4X50米自由泳接力	-
25	女丙	4X50米自由泳接力	-	26	男丙	4X50米自由泳接力	-

下午賽程

項目	組別	達標時間	項目	組別	達標時間		
27	女甲	100米個人混合泳	1:30.52	28	男甲	100米個人混合泳	1:23.00
29	女乙	100米個人混合泳	1:37.00	30	男乙	100米個人混合泳	1:27.88
31	女丙	100米個人混合泳	1:45.00	32	男丙	100米個人混合泳	1:40.00
33	女甲	50米背泳	39.00	34	男甲	50米背泳	36.00
35	女乙	50米背泳	43.00	36	男乙	50米背泳	38.00
37	女丙	50米背泳	54.77	38	男丙	50米背泳	45.00
39	女甲	100米蛙泳	1:35.00	40	男甲	100米蛙泳	1:25.00
41	女乙	100米蛙泳	1:40.46	42	男乙	100米蛙泳	1:34.00
43	女甲	50米蝶泳	38.00	44	男甲	50米蝶泳	34.44
45	女乙	50米蝶泳	40.00	46	男乙	50米蝶泳	38.00
47	女丙	50米蝶泳	50.00	48	男丙	50米蝶泳	45.00
49	女甲	100米自由泳	1:20.00	50	男甲	100米自由泳	1:07.00
51	女乙	100米自由泳	1:22.66	52	男乙	100米自由泳	1:15.00
53	女甲	4X50米四式接力	-	54	男甲	4X50米四式接力	-
55	女乙	4X50米四式接力	-	56	男乙	4X50米四式接力	-
57	女丙	4X50米四式接力	-	58	男丙	4X50米四式接力	-