

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署資助 KAMACHI 贊助

2023 周年(短池)游泳團體錦標賽暨邀請賽

比賽規程

比賽日期	2023 年 11 月 26 日 (星期日)
比賽時間	上午比賽熱身：9:00am 上午比賽開始：9:45am 下午比賽熱身：1:15pm 下午比賽開始：2:00pm
比賽地點	城門谷游泳池
參賽資格	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 所有參賽者必需為香港居民，於規定日子前完成註冊的屬會泳員</li><li>◆ 泳員須達到本比賽之達標要求成績方可報名 其他本會邀請之游泳俱樂部或游泳團體：</li><li>◆ 所有參賽者必需為該團體泳員</li></ul>
截止註冊及報名日期	2023 年 11 月 12 日 <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 本會不接受於截止日期或以後的報名</li></ul>
報名	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 請填妥報名表格，錯誤填寫之報名資料，將不獲接受並不會退回參賽費用</li><li>◆ 參賽泳員個人項目不能越級比賽，接力項目可越級比賽，每泳員只能參加一個組別</li><li>◆ 截止報名後，遲報之參賽按報名條件不獲受理</li></ul> <p><b>個人項目報名之條件：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 各屬會只可在每個個人項目最多派四位泳員參賽</li><li>◆ 而每位參賽泳員最多只能報四項個人項目，接力項目不計</li><li>◆ 個人項目之報名費為每項港元 15 元</li></ul> <p><b>接力項目報名之條件：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 各屬會在每個組別只能派出一隊參加</li><li>◆ 接力項目可越級比賽，但每位泳員只能參加一個組別</li><li>◆ 接力項目之報名費為每項港元 30 元</li></ul>
報名方法	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 填妥之報名表格，請電郵至 <a href="mailto:hkcas.org.hk@gmail.com">hkcas.org.hk@gmail.com</a> 或</li><li>◆ 上傳至指定網上表格報名 <a href="https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6">https://forms.gle/pPnFTdYSVDPWH8pJ6</a></li><li>◆ 支票抬頭請寫：香港中華業餘游泳聯會有限公司</li><li>◆ 並郵寄至 香港郵政總局信箱 2217 號 本會收或本會之銀行戶口</li></ul> <p><b>報名費最遲首日開賽前一日繳交。屬會如賽前一日仍未繳交，本會將取消相關之參賽項目。</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 提交的報名如未能達到報名要求，(包括報錯項目，超額報名等)，將不被受理，所繳交的報名費亦不獲發還。</li><li>◆ 對被拒之報名提出更改申請，必須於首次賽程公佈後三日內，填妥更改申請報名表電郵至</li></ul>

	hkcasa.org.hk@gmail.com (不接受郵寄)，再次申請費用為每項港幣\$100 元正，請在比賽當天開賽前 30 分鐘繳交給本會。屬會如開賽前 30 分鐘仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。 <u>屬會如首日開賽前一日仍未繳交費用，本會將取消相關之參賽項目。</u>
比賽項目	請參閱項目表 (附達標要求之時間)
比賽組別	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 共分男甲、女甲、男乙、女乙、男丙、女丙六個組別</li> <li>◆ 男甲：2007 年及以前出生之人士</li> <li>◆ 女甲：2008 年及以前出生之人士</li> <li>◆ 男乙：2008 年至 2012 出生之人士</li> <li>◆ 女乙：2009 年至 2013 出生之人士</li> <li>◆ 男丙：2013 年及以後出生之人士</li> <li>◆ 女丙：2014 年及以後出生之人士</li> </ul> <p>&lt;&lt;年齡之計算只按年份，並不涉及出生月日&gt;&gt;</p>
比賽規則	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 本比賽採取世界泳聯頒佈之規則執行。</li> <li>◆ 少於 3 人報名之項目將會取消。</li> <li>◆ 接力名單需於開賽前 30 分鐘(上午 9:15 或之前及下午 1:30 或之前)遞交，否則作缺席論。</li> <li>◆ 比賽開始前 30 分鐘(上午 9:15 或下午 1:30)遞交各項目棄權表格，否則所有缺席的個人項目扣其團體 2 分，而接力則扣其團體 4 分。</li> <li>◆ 參賽泳員必需根據過去 12 個月內最佳成績呈報，如並無任何往績，請報最低達標要求。違規之泳員，每項將被扣個人成績 2 分及團體成績 2 分。</li> <li>◆ 泳員申請分段時間紀錄須於每節開賽前 30 分鐘遞交申請表，連同港幣\$300 元正予總裁判。任何情況下，所繳費用概不發還。</li> <li>◆ 比賽不達標者每項扣團體各 2 分，不獲獎牌;接力項目扣團體 4 分，不獲獎牌。</li> <li>◆ <u>每項「缺席」的行政費為港幣\$ 20 元正。</u></li> </ul>
獎項及計分方法	<p><u>團體獎項 (只計算本地團體)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 男甲、男乙、男丙、女甲、女乙、女丙 - 冠、亞、季軍</li> <li>◆ 團體全場 - 冠、亞、季軍</li> </ul> <p><u>個人獎項</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人項目前三名獲頒金、銀、銅牌</li> <li>◆ 個人獲三金者獲優異泳員獎，四金者獲全能大獎</li> </ul> <p><u>計分方法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人項目 1-8 名，獲分數 9、7、6、5、4、3、2、1</li> <li>◆ 接力項目 1-8 名，獲分數 18、14、12、10、8、6、4、2</li> </ul>
個人成績證書	◆ 個人成績證書每項每張港元 40 元行政費，需在報名時提交申請。任何在比賽後申請成績證書，本會將額外收取每張港元 10 元行政費(即每項每張港元共 50 元行政費)
上訴	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 所有上訴須以書面在該項目完成後三十分鐘內提出，並連同費用 200 元交予總裁判</li> <li>◆ 上訴交由上訴委員會裁決</li> <li>◆ 若敗訴，則上訴費用不獲發還</li> </ul>
其他	◆ 上述規程如有不足，會以本會游泳競賽規程及須知作準。

香港中華業餘游泳聯會 主辦

康樂及文化事務署 資助 KAMACHI 贊助

2023 周年(短池)游泳團體錦標賽暨邀請賽

日期：2023年11月26日, 星期日 比賽地點：城門谷游泳池

上午熱身時間：9:00am 比賽時間：9:45am

下午熱身時間：1:15pm 比賽時間：2:00pm

上午賽程

項目	組別	達標時間	項目	組別	達標時間		
1	女甲	100米背泳	1' 34" 00	2	男甲	100米背泳	1' 30" 00
3	女乙	100米背泳	1' 36" 00	4	男乙	100米背泳	1' 32" 00
5	女甲	50米蛙泳	42" 00	6	男甲	50米蛙泳	39" 00
7	女乙	50米蛙泳	45" 00	8	男乙	50米蛙泳	42" 00
9	女丙	50米蛙泳	55" 00	10	男丙	50米蛙泳	50" 00
11	女甲	100米蝶泳	1' 32" 00	12	男甲	100米蝶泳	1' 26" 00
13	女乙	100米蝶泳	1' 34" 00	14	男乙	100米蝶泳	1' 28" 00
15	女甲	50米自由泳	36" 00	16	男甲	50米自由泳	33" 00
17	女乙	50米自由泳	39" 00	18	男乙	50米自由泳	36" 00
19	女丙	50米自由泳	43" 00	20	男丙	50米自由泳	40" 00
21	女甲	4X50米自由泳接力	-	22	男甲	4X50米自由泳接力	-
23	女乙	4X50米自由泳接力	-	24	男乙	4X50米自由泳接力	-
25	女丙	4X50米自由泳接力	-	26	男丙	4X50米自由泳接力	-

下午賽程

項目	組別	達標時間	項目	組別	達標時間		
27	女甲	100米個人混合泳	1' 33" 00	28	男甲	100米個人混合泳	1' 26" 00
29	女乙	100米個人混合泳	1' 37" 00	30	男乙	100米個人混合泳	1' 32" 00
31	女甲	50米背泳	40" 00	32	男甲	50米背泳	36" 00
33	女乙	50米背泳	43" 00	34	男乙	50米背泳	38" 00
35	女丙	50米背泳	50" 00	36	男丙	50米背泳	45" 00
37	女甲	100米蛙泳	1' 37" 00	38	男甲	100米蛙泳	1' 29" 00
39	女乙	100米蛙泳	1' 42" 00	40	男乙	100米蛙泳	1' 34" 00
41	女甲	50米蝶泳	38" 00	42	男甲	50米蝶泳	35" 00
43	女乙	50米蝶泳	40" 00	44	男乙	50米蝶泳	38" 00
45	女丙	50米蝶泳	50" 00	46	男丙	50米蝶泳	45" 00
47	女甲	100米自由泳	1' 20" 00	48	男甲	100米自由泳	1' 14" 00
49	女乙	100米自由泳	1' 24" 00	50	男乙	100米自由泳	1' 19" 00
51	女甲	4X50米四式接力	-	52	男甲	4X50米四式接力	-
52	女乙	4X50米四式接力	-	54	男乙	4X50米四式接力	-